

# 体育学院

## 体育教育专业（公费师范）人才培养方案

### 一、培养目标

面向基础教育，培养适应国家改革发展要求，致力于健康中国和体育强国建设需求，具有高尚的师德修养，深厚的教育情怀和坚定的体育学科自信；具备规范的运动技术、扎实的教学技能和深厚的理论基础；具备促进体育与健康的学科素养，具有可持续发展的人文知识底蕴、创新精神和实践智慧，胜任体育教学、课外体育锻炼、课余训练竞赛工作的卓越中学体育教师。

培养目标具体包括：

**【培养目标 1】祖国至上的责任担当与教育情怀。**热爱国家与党的教育事业，不忘初心，牢记使命，坚守和传播社会主义核心价值观，富于为人师表的教育品质、乐于劳动的奉献精神，始终保持服务劳动教育、珍爱体育教育事业的热忱，具有强烈的职业认同感、坚定的职业理想和明确的奋斗目标。

**【培养目标 2】规范的运动技术和深厚的理论基础。**能够理论联系实际，掌握中学生运动技术技能形成规律，具备较强的体育与健康教育学科理解能力，能够教会学生掌握 1—3 项运动技能。

**【培养目标 3】扎实的教学技能。**了解中学生生理心理特点，具备良好的教学设计能力、情景创设能力、语言表达能力、课堂互动能力、教学反思能力，能够熟练运用现代体育教育理论与方法提高中学体育课堂教学的有效性，提升学生学习体育知识的兴趣。具备处理体育教育教学工作复杂问题的关键能力。

**【培养目标 4】适应改革与发展需要的基本科研能力。**能够动态跟踪体育教育学科理论前沿，正确把握国家基础教育政策导向，能够思考中学体育问题，有较强的实践劳动与创新能力；具备质疑、反思和探究的学习能力。

**【培养目标 5】经验丰富的教育管理能力。**具有团队合作精神，具备沟通能力、领导能力和组织能力，能够承担对班级管理工作的指导。拥有熟练运用多种手段和方法获取、分析和处理信息的能力。

## 二、毕业要求

表 1 毕业要求与毕业要求分解指标点

毕业要求	专业毕业要求指标点
1.师德规范	1-1 坚定理想信念和“四个”认同，教书育人，为人师表，践行社会主义核心价值观。
	1-2 领悟“四有”好老师精神的内涵和意义，对体育教育具有强烈职业责任感和认同感，乐于劳动的奉献精神。
	1-3 以立德树人为己任，尊重学生个体差异，遵守教师行为准则。
2.教育情怀	2-1 具有明确的奋斗目标，从教意愿强烈，关爱学生，具有敏感、持久的潜心教学和投身教学的自觉意识，始终保持体育服务劳动教育意识。
	2-2 具有坚定的职业理想，忠诚教育事业，充分领会体育学科言传身教的价值，具有健全人格和良好意志品质，热爱劳动，珍惜劳动成果。
	2-3 具有深厚人文底蕴，富于为人师表的教育品质、珍爱体育教育事业的热忱。
3.知识整合	3-1 具备正确的身体观、生命观和体育观，具有勇于创新、大胆实践、科学探索的精神。
	3-2 能够以学习科学知识为基础，整合并运用体育学科知识，形成学科内有序整合和跨学科相关整合的知识结构。
	3-3 尊重体育文化的多样性，了解体育基础教育领域的研究热点，能适时更新知识。
4.教学能力	4-1 能够依据体育与健康课程标准和学生生理特点及认知状况，具备多样化、特色化的体育学科教学设计与课程资源开发能力。
	4-2 能够创设学习情境、规范示范动作、精准语言表达、严谨课堂组织和进行有效评价，具有驾驭课堂的管理能力。
	4-3 具有整合体育基础理论与教学实践的学科理解能力，钻研学习指导的方法和策略，具备符合改革需要的教研能力。
5.技术融合	5-1 熟练运用现代教育技术手段，利用数字媒体、网络平台、多媒体等现代教育信息技术演示体育基础知识、基本运动技术和技能；
	5-2 具备借助现代教育技术辅助教学系统，提升师生间交往能力和学生间协同学习能力，实现体育课堂的直观、感性、有效和有序呈现；
	5-3 具有跨项目的技术迁移分析与整合能力，并能够结合课程资源，丰富教学方法手段的多样性，优化教学过程，提升教学灵活性；
6.班级指导	6-1 充分理解体育学科对于学生全面发展的重要性，创造性开展班级劳动与体育活动。
	6-2 运用班级管理与管理的基本原理和方法，开展班级体育集体活动。

	6-3 充分利用体育学科优势，主持或辅助德育、劳动教育和心理健康教育。
<b>7.综合育人</b>	7-1 具有健体育魂的意识，能够发挥体育学科的育人功能。
	7-2 了解中学生世界观、人生观和价值观形成特点，树立劳动最光荣的观念；了解中学生思想品德培育、人格塑造、体育情感培养、行为习惯养成的过程与方法。
	7-3 具备实现身体感知与体验的能力，初步掌握校园体育文化活动中开展主题育人、社团育人的方法和策略。
<b>8.自主学习</b>	8-1 具有自我规划、自我管理的能力；营造乐学空间，强化课前预习、课中讨论和课后研究的教学环节，形成多元化、个性化的自主学习习惯；
	8-2 依托课程主讲教师负责制度，创立研学课堂教学模式，实施专题化、案例化的小班化教学；
	8-3 丰富课程学习资源，创设学习社团，利用线上辅导与线下答疑的课程教学模式，培养自主学习行为习惯养成；
<b>9.国际视野</b>	9-1 树立国际化意识，拓展体育教育国际视野，关注全球化体育发展问题，能够客观看待本国体育发展在国际的影响与贡献。
	9-2 提供国际化学习机会，组织开展国际交流学习和互换学习活动。
	9-3 设置专题讲座，帮助学习和体验国际先进体育教育理念和经验。
<b>10.反思研究</b>	10-1 具有终身学习意识，养成勇于实践、大胆探索的习惯。
	10-2 了解国内外体育教育学科发展前沿，能够适应学校体育改革和发展需求，制订自身学习和专业发展规划。
	10-3 具有一定问题意识，通过自主分析，解决教育教学中存在的问题。
<b>11.交流合作</b>	11-1 理解体育团队的作用、特点和价值，具有团队协作精神。
	11-2 具有良好语言表达能力与沟通技巧，具有小组互助和合作学习体验。
	11-3 掌握体育专业术语，能与国内外同行开展体育教育教学交流。

### 三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

表 2 毕业要求与培养目标对应关系矩阵

毕业要求	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5
师德规范	√				√
教育情怀	√		√		
知识整合		√		√	
教学能力			√		
技术融合			√		√
班级指导	√				√
综合育人		√		√	
自主学习			√		√
国际视野			√	√	
反思研究				√	
交流合作				√	√

### 四、学制与修业年限

标准学制 4 年，修业年限 3-6 年。

### 五、最低毕业学分和授予学位

本专业学生毕业要求最低修满 147 学分（2021 级开始，2020 级 144 学分）。其中，通识教育课程最低修满 52 学分（2021 级开始，2020 级 49 学分）；专业教育课程最低修满 76 学分；发展方向课程（教师教育课程）最低修满 25 学分（含综合实践课程中的应用实践 6 学分，不重复计入）。符合毕业要求者，准予毕业，颁发体育教育专业毕业证书。

符合《中华人民共和国学位条例》及《东北师范大学本科生学士学位授予细则》规定者，授予教育学学士学位。

## 六、课程设置及学分分配

本专业课程主要由通识教育课程、专业教育课程、发展方向课程构成。课程设置及学分分配见下表。

表 3 课程设置及学分分配表

课程类别			学分		学分小计	
通识教育课程	必修	思想政治教育	20		42 (2021级开始, 2020级39)	
		国防教育	2			
		劳动教育	2 (2021级开始, 其中1学分依托相关课程, 不计入总学分)			
		心理健康教育	2 (2021级开始)			
		交流表达与信息素养	信息技术	4		
			大学外语	8		
			中文写作	2		
	数学与逻辑	逻辑与批判性思维	3			
	选修	思想政治与社会科学	10 (每一类课程至少选修2学分; 至少在自然科学类课程中修满4学分。)			
		人文与艺术				
自然科学						
专业教育课程	必修	学科基础课程	19	44		
		专业主干课程	25			
		综合实践课程	10 (应用实践、毕业论文)			
	选修	专业系列课程	22			
发展方向课程	教师教育课程	25 (含综合实践课程中的应用实践6学分, 不重复计入)		19		
总学分			147 (2021级开始, 2020级144学分)			

### 1. 通识教育课程

通识教育课程最低修满 52 学分（2021 级开始，2020 级 49 学分），其中，通识教育必修课程修满 42 学分（2021 级开始，2020 级 39 学分），通识教育选修课程最低修满 10 学分（见表 4）。

表 4 通识教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		开课学期	开课时间	开课单位	
					实验学时	其他学时				
思想政治教育	1152361982013 1152361982009	思想道德与法治（2021 级开始） 思想道德修养与法律基础（2020 级）	3	54			秋	1	马克思主义 学部	
	1151791950007	中国近现代史纲要	3	54			春	2		
	1151791953010	马克思主义基本原理	3	54			秋	3		
	1152361953012	毛泽东思想和中国特色社会主义 理论体系概论	5	90		36	春	4		
	1151792019008	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	2	36			秋	5		
	1151791987005	形势与政策I	1	18			秋	1		
	1151791987006	形势与政策II	1	18			春秋	1-8		
	1152362020015	习近平总书记关于教育的重要论述研究	1	18			春	4		
	1152362020016	中共党史	四选一	1	18			秋		3
	1152362020017	新中国史		1	18			秋		3
	1152362020018	改革开放史		1	18			秋		3
	1152362020019	社会主义发展史		1	18			秋		3

国防教育	1151772015005	军事理论	1	18			春秋	1-2	体育学院	
	1151772015006	军事训练	1	120		120	秋	1		
劳动教育	1152322020001	劳动教育（2021级开始）	1	18		8	春秋	1-8	教育学部	
心理健康教育	1150012020105	大学生心理健康（2021级开始）	2	36			秋	1	学生心理发展指导中心	
语言与信息素养	中文写作	1151642015001	中文写作	2	36			春秋	1-2	文学院
	大学外语		大学外语 1	4	72			秋	1	外国语学院
			大学外语 2	4	72			春	2	
	信息技术	1151712015001	信息技术 1（计算机基础）	2	54		36	秋	1	信息科学与技术学院
1152522020007		信息技术 2（web 程序设计基础）	2	54		36	春	2		
数学与逻辑	1152362004012	逻辑与批判性思维	3	54			秋	3	马克思主义学部	
通识教育选修课程	此部分课程参见学校通识教育选修课程目录		10				春秋	1-8		

注：劳动教育课程共 2 学分，其中 1 学分依托相关课程，不计入总学分。

## 2.专业教育课程

专业教育课程由学科基础课程、专业主干课程、综合实践课程、专业系列课程组成。前三类课程为必修课程，专业系列课程为选修课程。专业教育课程最低修满 76 学分，其中学科基础课程 19 学分，专业主干课程 25 学分，综合实践课程 10 学分（应用实践 6 学分，毕业论文/毕业设计 4 学分），专业系列课程最低修满 22 学分（其中运动专项系列课程需修满 9 学分）。

课程名称后标记“▲”表示荣誉课程。符合《东北师范大学关于本科荣誉课程建设和荣誉学位管理的指导意见》《体育学院本科荣誉课程和荣誉学位管理办法》规定的学生，颁发荣誉学位证书。

表 5 专业教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
学科基础课程	1151772011300	体育学概论	2	36				秋	1	是	是	修满 19 学分
	1151772015300	基本体操	1	36		36		秋	1	是	是	
	1151772011301	运动解剖学 1	2	36				秋	1	是	是	
	1151772011302	运动解剖学 2	2	36				春	2	是	是	
	1151772011323	体育心理学▲	3	54	2			秋	3	是	是	
	1151772011304	运动生理学 1	2	36	4		1151772011301 1151772011302	秋	3	是	是	
	1151772011305	运动生理学 2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302	春	4	是	是	



课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772015306	太极与养生	1	36		32		春	4	是	是	
	1151772011306	运动生物力学	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	秋	5	是	是	
	1151772011307	体育科学研究方法	2	36				秋	5	是	是	
专业主干课程	1151772011335	体操 1	1	36		32		秋	1	是	是	修满 25 学分
	1151772011336	体操 2▲	1	36		32		春	2	是	是	
	1151772011337	田径 1	2	72		64		秋	1	是	是	
	1151772011338	田径 2▲	2	72		64		春	2	是	是	
	1151772011339	篮球▲	2	72		60		秋	1	是	是	
	1151772011340	排球▲	2	72		64	1151772011337 1151772011338	秋	3	是	是	
	1151772011341	足球▲	2	72		64	1151772011337 1151772011338	秋	3	是	是	
	1151772011342	武术	2	72		64		春	2	是	是	
	1151772011343	速度滑冰	1	36		28		秋	5	是	是	
	1151772011344	游泳	1	36		36		春	6	是	是	
	1151772011345	学校体育学▲	4	72				秋	5	是	是	

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772011319	体育保健学	2	36				春	6	是	是	
	1151772011346	运动训练学	3	54				秋	5	是	是	
综合实践课程	1151772011500	应用实践▲	6	216		216		秋	7			10 学分
	1151772011501	毕业论文	4	144		144		春	6-8			
专业系列课程	运动专项课程											修满9 学分
	1151772011459	专项训练实践与理论 1	3	108		100		春	4	是	是	
	1151772011460	专项训练实践与理论 2	2	72		64		秋	5	是	是	
	1151772011461	专项训练实践与理论 3▲	2	72		64		春	6	是	是	
	1151772011462	专项训练实践与理论 4	1	36		36		秋	7			
	1151772011463	专项训练实践与理论 5	1	36		36		春	8			
	学科理解课程											最低修满13 学分
	1151772011347	体育史	2	36				春	2			
	1151772015343	经典文献导读	1	18				秋	3			
	1151772011348	体育社会学	2	36				春	4			
	1151772011349	学校体育竞赛组织与管理	2	36				秋	5			
	1151772011351	体育法律法规	2	36				春	6			

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772011352	学校体育安全防护与急救处理	2	36				春	6			
	1151772020300	专业英语 1	2	36				秋	5			
	1151772020301	专业英语 2	2	36				春	6			
	1151772011353	体育测量与评价	2	36	14			春	6			
	1151772011355	体育统计学	2	36				秋	6			
	1151772011354	运动生物化学	2	36	4			秋	4			
专业系列课程	运动拓展课程											
	1151772011431	健美操	1	36		36		春	2			
	1151772011435	乒乓球	1	36		36		春	2			
	1151772020302	高山滑雪	1	36		36		秋	3			
	1151772011453	网球	1	36		36		春	4			
	1151772015344	高尔夫球	1	36		36		春	4			
	1151772020303	单板滑雪	1	36		36		秋	5			
	1151772011454	团体操创编	1	36		36		秋	5			
	1151772011455	野外生存	1	36		28		秋	5			
	1151772020304	飞盘运动	1	36		36		秋	5			

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772011464	定向运动	1	36		28		春	6			
	1151772020305	攀岩	1	36		36		春	6			
	1151772015345	橄榄球	1	36		36		春	6			
	1151772011465	棒垒球	1	36		36		春	8			
	1151772015346	击剑	1	36		36		春	8			
	1151772020306	慢垒	1	36		36		春	8			
	1151772020335	五行通背拳	1	36		36		秋	4			

### 3. 发展方向课程（教师教育课程）

公费师范专业发展方向课程须选择教师教育课程，教师教育课程为专业教育课程，最低修满 25 学分（含综合实践课程中的应用实践 6 学分，不重复计入）。其中教师教育共通必修课程 8 学分，教师教育学科必修课程 5 学分，教育实践 8 学分（基础实践 2 学分 2.5 周；应用实践 6 学分 16 周，其中实践前准备阶段 2 周、集中实习阶段 10 周、实践反思阶段 4 周；研究实践贯穿基础实践和应用实践），在教师教育共通教育选修课程和学科教育选修课程中选修不少于 4 学分。

表 6 教师教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期		
					实验学时	其它学时					
教师教育课程	共通教育课程	必修	1152322005800	学校教育基础	2	36		8		秋	5
			1152322005814	教师职业道德与专业发展	2	36		8		秋	7
		1152322005802	青少年学习与发展	3	54				春	4	
		1152322005803	现代教育技术	1	18				春	4	
	选修	1152322005804	教育研究方法	1	18				春	4	
		1152322005805	教育政策与法规	1	18				春	4	
		1152322005806	班级管理	1	18				春	4	
		1152322005816	中外教育思想史	1	18				春	4	
教师	共通教育	选修	1152322005808	世界基础教育改革	2	36				秋	5
			1152322005809	心理健康与教育	1	18				秋	3

教育课程	课程		1152322005810	教育社会学	1	18				秋	3	
			1152322005811	教育哲学	1	18				秋	3	
			1152322005812	课程与教学的基本原理	1	18				秋	3	
			1152322005813	学习科学	1	18				秋	3	
			1152322020814	德育理论与实践	1	18				秋	5	
			1152322020815	中学生学习与生涯指导	1	18				秋	5	
	学科教育课程	必修		1151772020800	体育课程标准解读与教材分析	1	18				春	6
				1151772020801	体育教学设计	2	36				春	6
				1151772020802	体育教学模拟与训练	2	36				春	6
		选修		1151772011824	轮滑	1	36		36		春	4
				1151772015800	学校体育思想史	2	36				秋	5
				1151772011805	体育绘图	1	18				春	6
				1151772011806	体育游戏	1	36		36		春	6
				1151772011807	体育舞蹈	1	36		36		春	6
				1151772020803	气排球	1	36		36		秋	5
				1151772011825	羽毛球	1	36		36		春	8
				1151772011829	跆拳道	1	36		36		春	8
				1151772011826	健康管理学	2	36				春	8
				1151772011827	运动处方理论与应用	2	36	4			春	8
				1151772011830	形体健美运动	1	36		36		春	8
	教育实践	必修		1151772011811	基础实践	2	72		72		春	6
			1151772011500	应用实践	6	216		216		秋	7	

## 七、课程与毕业要求对应关系矩阵

表 7 课程与毕业要求对应关系矩阵

课程 性质	课程 名称	毕业要求																																
		践行师德						学会教学						学会育人						学会发展														
		师德规范			教育情怀			知识整合			教学能力			技术融合			班级指导			综合育人			自主学习			国际视野			反思研究			交流合作		
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3
通识教育课程 必修	思想道德与法治（2021 级开始）思想道德修养与法律基础（2020 级）		H			L		L												M			M										M	
	中国近现代史纲要		H			L		M		L										M			M			L			M			M		
	马克思主义基本原理		M			L		M												M			M			L			H*			L		
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H				L		M		L										H			M			M			M			M		

		习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H*				M			M			L							H*				M			M			M			M			
通识教育课程	必修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3	
		形势与政策		L						M													M			M			H			L			L	
		习近平总书记关于教育的重要论述研究		H*		H*					M			L			L			M				H*		M			M			L			L	
		四史	H*			M			M				L			L			L			M			M			H*		M			M			
		军事理论			H	H				M			M			M			L			M			M			M			M			M		
		军事训练			H	H				M			M			M			L			M			M			M			M			M		
		劳动教育					M																												M	
		大学生心理健康(2021级)			H*		M				M			L			L			M					M			M				L			L	
		中文写作		M							H			L											M		H					H			L	
		大学外语									M														M			H							H	
		信息技术		M												H*									M		L									
逻辑与批判性思维									M			M			L									M							H					



专业教育课程	必修	体育学概论					H*		M																								M			H	L			
		基本体操					H					H					L			M															M		H			
		运动解剖学							H		M			M		H									M									L						
		体育心理学					H				M								H		M													L						
		运动生理学							H	M		M				H		L							H															
		太极与养生								M			M								H		L										H					H		
		运动生物力学						M		M				H											H									L	H					
专业教育课程	必修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3					
		体育科学研究方法						M		M				H*												H	L					H								
		体操			H*		M			H			M					H						M																
		田径								H			H				H					M						M			H									
		篮球						H			M			M																							H			
		排球						H			M			M																							H			
		足球						H			M			M																							H*			
		武术									M			M																								L		
		速度滑冰							L					M				H											H											H

		游泳		M			M		H										M						L			H									
		学校体育学					M			H*							H*			M				H					H*								
		体育保健学					M		H		H				L								M			H			M								
		运动训练学							M			H							M						H*				M							H	
	必修	应用实践		H			H		M		H	H						H*		H										M				H*			
		毕业论文			H	M				H	M														M				H								
专业教育课程	选修	专项训练实践与理论 1		H		M						M																H		M							
		专项训练实践与理论 2		H		M							H																								
		专项训练实践与理论 3		M		M							H		H		H											H				M					
专业教育课程	选修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
		专项训练实践与理论 4		M		M							M		H				H							H*			H			M					
		专项训练实践与理论 5		M		M							M		H					H								H		H			M				
		体育史						M	M	M									M																		
		经典文献导读																							M		L	M				M				M	

	体育社会学								M																	M	M										
	学校体育竞赛组织与管理							M							M					L						M						M					
	体育法律法规			M		M																		M													
	学校体育安全防护与急救处理			M															M											L							
	专业英语																								M						M						
	体育测量与评价								M				M																	M							
	体育统计学								M				M																	L							
	运动生物化学							M	M		M																M										
	健美操											M						M			M							M			L						
	乒乓球					M				M		M														M						L					
	高山滑雪	M				M					M										M																
	网球					M				M		M																					L				
	高尔夫球											M															M										
	单板滑雪	M				M					M										M																
专业教育课	选修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
		团体操创编										M							M																M		
		野外生存								M								M																	M		
		飞盘运动										M																									

		定向运动												M																									
		攀岩							M												M																		
		橄榄球							M												M								M										
		棒垒球							M			L						L			M																		
		击剑							M												M																		
		慢垒							M												M								M										
		五行通背拳						M												M	M																		
教师教育课程	必修	学校教育基础				H								H						L																			
		教师职业道德与专业发展	H																											L				M					
		青少年学习与 发展																													H				L				
		现代教育技术													L																	H*				M		L	
		体育课程标准 解读与教材分 析																																		M	M		
		体育教学设计																																				H	
		体育教学模拟 与训练																														M					M		H*

教师教育课程	选修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3			
		轮滑	M				M					M	M																									
		学校体育思想史	M						M	M										M																		
		体育绘图			M						M																											
		体育游戏											M					M		M																M		
		体育舞蹈											M								M																M	
		气排球											M																							M		
		羽毛球					M					M	M																									L
		跆拳道					M					M	M																									
		健康管理学							M		M																M						M					
		运动处方理论与应用							M		M																									L		
		形体健美运动											M						M															M				
		必修	基础实践				H				M		H							H																	H*	

## 八、课程对毕业要求的支撑强度权重

表 8 课程对毕业要求的支撑强度权重

课程 名称	毕业要求																																			
	践行师德						学会教学						学会育人						学会发展																	
	师德规范			教育情怀			知识整合			教学能力			技术融合			班级指导			综合育人			自主学习			国际视野			反思研究			交流合作					
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3			
思想道德与法治（2021级开始） 思想道德修养与法律基础（2020级）		0.1																																		
中国近现代史纲要		0.1																																		
马克思主义基本原理																																		0.4		
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	0.3																				0.1															
习近平新时代	0.3																				0.2															







专项训练实践与理论 3											0.2		0.2		0.2						0.3							0.2							
专项训练实践与理论 4													0.2			0.2							0.4					0.2							
专项训练实践与理论 5													0.2			0.1								0.3				0.2							
学校教育基础				0.2								0.2																							
教师职业道德与专业发展	0.2					0.3																													
青少年学习与 发展						0.3										0.3																			
现代教育技术														0.4																					
体育课程标准 解读与教材分 析								0.2	0.3	0.2																									
体育教学设计										0.3																							0.2		
体育教学模拟 与训练														0.4		0.4																			0.4
基础实践				0.2												0.2																			0.4

## 九、辅修课程说明

辅修课程面向全校学生开设，是为学生拓宽知识面，增强适应性而提供的选择。

### 1.辅修专业课程

辅修专业课程包括本专业人才培养方案“辅修专业”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。符合主修专业毕业要求，并修满不少于 25 学分的学生，颁发体育教育专业辅修证书。

### 2.辅修学位课程

辅修学位课程包括本专业人才培养方案“辅修学位”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满不少于 44 学分。符合《东北师范大学本科生学士学位授予细则》规定的学生，授予教育学辅修学士学位。

# 体育学院

## 体育教育专业人才培养方案

### 一、培养目标

培养适应国家改革发展要求，致力于健康中国和体育强国建设需求，具有高度的责任感和使命感，具备深厚的理论基础、规范的运动技术和扎实的专业技能；拥有较强的科研意识和实践创新能力，能够胜任体育教学、体育锻炼、训练竞赛等工作的研究型专门人才。

培养目标具体包括：

**【培养目标 1】祖国至上的理想信念与责任担当。**热爱国家与党的体育事业，具有强烈的职业认同感、坚定的职业理想和明确的奋斗目标。具有科学严谨和求真务实的学习态度和工作作风，能够积极为社会主义现代化建设服务，为促进体育事业的科学化发展做出贡献。

**【培养目标 2】深厚的理论基础。**系统掌握体育运动的生理、心理基础知识，了解运动技术、技能形成规律，能够运用体育学科理论与方法，理论联系实际地解决体育教学、运动训练、竞赛组织管理等领域的实际问题。

**【培养目标 3】规范的运动技术和扎实的专业技能。**深刻理解身体练习的技术基础、技术关键和技术细节；具备良好的教学技能，能够熟练运用现代体育教育理论与方法，具备处理体育教育教学工作复杂问题的关键能力。

**【培养目标 4】适应改革与发展需要的基本科研能力。**能够动态跟踪体育教育学科理论前沿，正确把握国家基础教育政策导向，能够思考体育前沿问题，有较强的实践创新能力；具备质疑、反思和探究的学习能力。

**【培养目标 5】经验丰富的体育管理能力。**具有团队合作精神，具备沟通能力、领导能力和组织能力，能够承担对班级管理工作的指导。拥有熟练运用多种手段和方法获取、分析和处理信息的能力。

## 二、毕业要求

表 1 毕业要求与毕业要求分解指标点

毕业要求	专业毕业要求指标点
1.理想信念	1-1 树立“体育强国梦与中国梦紧密相连”职业担当。；具有敏感、持久的潜心研究的自觉意识。
	1-2 具备服务健康中国战略、体育强国目标，使命在肩、奋斗有我的重大使命感，具有健全人格和良好意志品质。
	1-3 具有深厚人文底蕴，具备正确的身体观、生命观和体育观，富于创造求真品质、珍爱体育事业的热忱。
2.专业知识	2-1 具备理解体育学科知识体系的体育思想和方法。
	2-2 能够以学习科学知识为基础，整合并运用体育学科知识，形成学科内有序整合和跨学科整合的知识结构。
	2-3 尊重体育文化多样性，了解体育领域的研究热点，能适时更新知识。
3.专业技能	3-1 掌握标准、规范的运动技术，具有整合体育实践的学科理解能力。
	3-2 具备多样化、特色化的体育学科设计与创新能力。
	3-3 钻研体育指导的方法和策略，具备符合改革需要的教研能力。
4.技术融合	4-1 熟练运用现代教育技术手段，利用数字媒体、网络平台、多媒体等现代教育信息技术演示体育基础知识、基本运动技术和技能。
	4-2 能够借助现代教育技术辅助教学系统，提升学习能力。
	4-3 具有跨项目技术迁移分析与整合能力，掌握丰富多样体育方法手段。
5.自主学习	5-1 具有自我规划、自我管理的能力；营造乐学空间，强化课前预习、课中讨论和课后研究的教学环节，形成多元化、个性化的自主学习习惯。
	5-2 树立终身学习与专业发展意识，能够适应时代和教育发展需求。
	5-3 能够通过自主学习，进行职业生涯规划。
6.国际视野	6-1 树立国际化意识，拓展体育教育国际视野，关注全球化体育发展问题，能够客观看待本国体育发展在国际的影响与贡献。
	6-2 关注全球重大的体育发展问题，了解国外体育改革的发展趋势，明确国际体育改革的发展方向。
	6-3 通过专题讲座，学习和体验国际先进体育教育理念和经验。
7.反思研究	7-1 具有终身学习意识，养成勤奋好学、勇于实践、大胆探索的习惯。
	7-2 了解国内外体育教育学科发展前沿，能够适应学校体育改革和发展需求，制订自身学习和专业发展规划。
	7-3 具有一定问题意识，通过自主分析，解决教育教学中存在的问题。
8.交流合作	8-1 理解体育团队的作用、特点和价值，具有团队协作精神。
	8-2 具有良好语言表达能力与沟通技巧，具有小组互助和合作学习体验。
	8-3 掌握体育专业术语，能与国内外同行开展体育交流。

### 三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

表 2 毕业要求与培养目标对应关系矩阵

毕业要求	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5
理想信念	√		√		
专业知识		√		√	
专业技能			√		
技术融合			√		√
自主学习			√	√	
国际视野			√	√	
反思研究			√	√	
交流合作				√	√

### 四、学制与修业年限

标准学制 4 年，修业年限 3-6 年。

### 五、最低毕业学分和授予学位

本专业学生毕业要求最低修满 147 学分（2021 级开始，2020 级 144 学分）。其中，通识教育课程最低修满 52 学分（2021 级开始，2020 级 49 学分）；专业教育课程最低修满 80 学分；发展方向课程最低修满 15 学分。符合毕业要求者，准予毕业，颁发体育教育专业毕业证书。

符合《中华人民共和国学位条例》及《东北师范大学本科生学士学位授予细则》规定者，授予教育学学士学位。

## 六、课程设置及学分分配

本专业课程主要由通识教育课程、专业教育课程、发展方向课程构成。课程设置及学分分配见下表。

表 3 课程设置及学分分配表

课程类别			学分		学分小计	
通识教育课程	必修	思想政治教育	20		52 (2021级开始, 2020级 39 学分) 49 学分)	
		国防教育	2			
		劳动教育	2 (2021 级开始, 其中 1 学分依托相关课程, 不计入总学分)			
		心理健康教育	2 (2021 级开始)			
		交流表达与信息素养	信息技术	4		
			大学外语	8		
			中文写作	2		
	数学与逻辑	逻辑与批判性思维	3			
	选修	思想政治与社会科学	10 (每一类课程至少选修 2 学分; 至少在自然科学类课程中修满 4 学分。)			
		人文与艺术				
自然科学						
专业教育课程	必修	学科基础课程	19	44	80	
		专业主干课程	25			
		综合实践课程	10 (应用实践、毕业论文)			
	选修	专业系列课程	26			
发展方向课程			15		15	
总学分			147 (2021 级开始, 2020 级 144 学分)			

## 1. 通识教育课程

通识教育课程最低修满 52 学分（2021 级开始，2020 级 49 学分），其中，通识教育必修课程修满 42 学分（2021 级开始，2020 级 39 学分），通识教育选修课程最低修满 10 学分（见表 4）。

表 4 通识教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		开课学期	开课时间	开课单位	
					实验学时	其他学时				
思想政治教育	1152361982013 1152361982009	思想道德与法治（2021 级开始） 思想道德修养与法律基础（2020 级）	3	54			秋	1	马克思主义学部	
	1151791950007	中国近现代史纲要	3	54			春	2		
	1151791953010	马克思主义基本原理	3	54			秋	3		
	1152361953012	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5	90		36	春	4		
	1151792019008	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	2	36			秋	5		
	1151791987005	形势与政策I	1	18			秋	1		
	1151791987006	形势与政策II	1	18			春秋	1-8		
	1152362020015	习近平总书记关于教育的重要论述研究	1	18			春	4		
	1152362020016	中共党史	四选一	1	18			秋		3
	1152362020017	新中国史		1	18			秋		3
	1152362020018	改革开放史		1	18			秋		3
	1152362020019	社会主义发展史		1	18			秋		3

国防教育	1151772015005	军事理论	1	18			春秋	1-2	体育学院	
	1151772015006	军事训练	1	120		120	秋	1		
劳动教育	1152322020001	劳动教育（2021级开始）	1	18		8	春秋	1-8	教育学部	
心理健康教育	1150012020105	大学生心理健康（2021级开始）	2	36			秋	1	学生心理发展指导中心	
语言与信息 素养	中文写作	1151642015001	中文写作	2	36			春秋	1-2	文学院
	大学外语		大学外语 1	4	72			秋	1	外国语学院
			大学外语 2	4	72			春	2	
	信息技术	1151712015001	信息技术 1（计算机基础）	2	54		36	秋	1	信息科学与技术学院
		1152522020007	信息技术 2（web 程序设计基础）	2	54		36	春	2	
数学与逻辑	1152362004012	逻辑与批判性思维	3	54			秋	3	马克思主义学部	
通识教育选修课程	此部分课程参见学校通识教育选修课程目录		10				春秋			

注：劳动教育课程共 2 学分，其中 1 学分依托相关课程，不计入总学分。



## 2. 专业教育课程

专业教育课程由学科基础课程、专业主干课程、综合实践课程、专业系列课程组成。前三类课程为必修课程，专业系列课程为选修课程。专业教育课程最低修满 80 学分，其中学科基础课程 19 学分，专业主干课程 25 学分，综合实践课程 10 学分（应用实践 6 学分，毕业论文/毕业设计 4 学分），专业系列课程最低修满 26 学分（其中运动专项系列课程需修满 9 学分）。

课程名称后标记“▲”表示荣誉课程。符合《东北师范大学关于本科荣誉课程建设和荣誉学位管理的指导意见》《体育学院本科荣誉课程和荣誉学位管理办法》规定的学生，颁发荣誉学位证书。

表 5 专业教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
学科基础课程	1151772011300	体育学概论	2	36				秋	1	是	是	修满 19 学分
	1151772015300	基本体操	1	36		36		秋	1	是	是	
	1151772011301	运动解剖学 1	2	36				秋	1	是	是	
	1151772011302	运动解剖学 2	2	36				春	2	是	是	
	1151772011323	体育心理学▲	3	54	2			秋	3	是	是	
	1151772011304	运动生理学 1	2	36	4		1151772011301 1151772011302	秋	3	是	是	
	1151772011305	运动生理学 2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302	春	4	是	是	

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772015306	太极与养生	1	36		32		春	4	是	是	
	1151772011306	运动生物力学	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	秋	5	是	是	
	1151772011307	体育科学研究方法	2	36				秋	5	是	是	
专业主干课程	1151772011335	体操 1	1	36		32		秋	1	是	是	修满 25 学分
	1151772011336	体操 2▲	1	36		32		春	2	是	是	
	1151772011337	田径 1	2	72		64		秋	1	是	是	
	1151772011338	田径 2▲	2	72		64		春	2	是	是	
	1151772011339	篮球▲	2	72		60		秋	1	是	是	
	1151772011340	排球▲	2	72		64	1151772011337 1151772011338	秋	3	是	是	
	1151772011341	足球▲	2	72		64	1151772011337 1151772011338	秋	3	是	是	
	1151772011342	武术	2	72		64		春	2	是	是	
	1151772011343	速度滑冰	1	36		28		秋	5	是	是	
	1151772011344	游泳	1	36		36		春	6	是	是	
	1151772011345	学校体育学▲	4	72				秋	5	是	是	

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772011319	体育保健学	2	36				春	6	是	是	
	1151772011346	运动训练学	3	54				秋	5	是	是	
综合实践课程	1151772011500	应用实践▲	6	216		216		秋	7			10 学分
	1151772011501	毕业论文	4	144		144		春秋	6-8			
专业系列课程	运动专项课程											修满 9 学分
	1151772011459	专项训练实践与理论 1	3	108		100		春	4	是	是	
	1151772011460	专项训练实践与理论 2	2	72		64		秋	5	是	是	
	1151772011461	专项训练实践与理论 3▲	2	72		64		春	6	是	是	
	1151772011462	专项训练实践与理论 4	1	36		36		秋	7			
	1151772011463	专项训练实践与理论 5	1	36		36		春	8			
	学科理解课程											最低 修满 12 学分
	1151772011347	体育史	2	36				春	2			
	1151772015343	经典文献导读	1	18				秋	3			
	1151772011348	体育社会学	2	36				春	4			
	1151772011349	学校体育竞赛组织与管理	2	36				秋	5			

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772011351	体育法律法规	2	36				春	6			
	1151772011352	学校体育安全防护与急救处理	2	36				春	6			
	1151772020300	专业英语 1	2	36				秋	5			
	1151772020301	专业英语 2	2	36				春	6			
	1151772011353	体育测量与评价	2	36	14			春	6			
	1151772011355	体育统计学	2	36				秋	6			
	1151772011354	运动生物化学	2	36	4			秋	4			
	1151772020800	体育课程标准解读与教材分析	1	18				春	6			
	1151772020801	体育教学设计	2	36				春	6			
	1151772020802	体育教学模拟与训练	2	36				春	6			
	1151772015800	学校体育思想史	2	36				秋	5			
	1151772011805	体育绘图	1	18				春	6			
	1151772011826	健康管理学	2	36				春	8			
	1151772011827	运动处方理论与应用	2	36	4			春	8			

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
专业系列课程	运动拓展课程											
	1151772011431	健美操	1	36		36		春	2			最低修满5学分
	1151772011435	乒乓球	1	36		36		春	2			
	1151772020302	高山滑雪	1	36		36		秋	3			
	1151772011453	网球	1	36		36		春	4			
	1151772015344	高尔夫球	1	36		36		春	4			
	1151772020303	单板滑雪	1	36		36		秋	5			
	1151772011454	团体操创编	1	36		36		秋	5			
	1151772011455	野外生存	1	36		28		秋	5			
	1151772020304	飞盘运动	1	36		36		秋	5			
	1151772011464	定向运动	1	36		28		春	6			
	1151772020305	攀岩	1	36		36		春	6			
	1151772015345	橄榄球	1	36		36		春	6			
	1151772011465	棒垒球	1	36		36		春	8			
1151772015346	击剑	1	36		36		春	8				

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772020306	慢垒	1	36		36		春	8			
	1151772020335	五行通背拳	1	36		36		春	4			
	1151772011824	轮滑	1	36		36		春	4			
	1151772011806	体育游戏	1	36		36		春	6			
	1151772011807	体育舞蹈	1	36		36		春	6			
	1151772011828	软式排球	1	36		36		秋	5			
	1151772011825	羽毛球	1	36		36		秋	8			
	1151772011829	跆拳道	1	36		36		秋	8			
	1151772011830	形体健美运动	1	36		36		春	8			
	1151772011811	基础实践	2	72		72		春	6			

### 3. 发展方向课程

非公费师范专业发展方向课程是任意选修课程模块，须修读不少于 15 学分。学生可以根据个人兴趣和未来发展需要，在辅修专业课程、辅修学位课程、教师教育课程等课程模块中自主选择，也可以在全校开设的所有课程中任意选择。有意从事教师职业的学生建议选择教师教育课程作为发展方向课，具体课程参见体育教育（公费师范）专业中的教师教育课程目录。

## 七、课程与毕业要求对应关系矩阵

表 7 课程与毕业要求对应关系矩阵

课程 性质	课程 名称	毕业要求																												
		责任使命			学科素养									学会学习						学会发展										
		理想信念			专业知识			专业技能			技术融合			自主学习			国际视野			反思研究			交流合作							
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3					
通识教育课程	必修	思想道德与法治（2021级开始） 思想道德修养与法律基础 （2020级）		L	H		L																						M	
		中国近现代史纲要		L			M			L													M						M	
		马克思主义基本原理		L			M																						H*	L
		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论		L			M			L													M						M	
		习近平新时代中国特色社会主义思想概论		M			M			L													M						M	
		形势与政策					M																						L	L
		习近平总书记关于教育的重要论述研究	H*				M			L				L															L	L

		四史			H*			L			L			M			M			M			M			M	
		课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	
		军事理论	H				M			M			M			M			M			M			M		
		军事训练	H				M			M			M			M			M			M			M		
		劳动教育		M																					M		
		大学生心理健康(2021级开始)		H*			M			L			L			M			M			L			L		
		中文写作					H			L						H						H			L		
		大学外语					M									M			H						H		
		信息技术									H*	H				L											
		逻辑与批判性思维					M			M			L			M							H				
专业教育课程	必修	体育学概论			H*		M								H*							M			H	L	
		基本体操		H							H														M		H
		运动解剖学				H		M			M		H			M							L				
		体育心理学	H			H*			M															L			
		运动生理学				H	M		M				H			H											
		太极与养生						M			M																H



		运动生物力学		M		M				H					H						L	H				
		体育科学研究方法			M		M			H*						H	L				H					
		体操		M			H		M					H												
		田径					H		H				H				M			H						
		<b>课程名称</b>	<b>1-1</b>	<b>1-2</b>	<b>1-3</b>	<b>2-1</b>	<b>2-2</b>	<b>2-3</b>	<b>3-1</b>	<b>3-2</b>	<b>3-3</b>	<b>4-1</b>	<b>4-2</b>	<b>4-3</b>	<b>5-1</b>	<b>5-2</b>	<b>5-3</b>	<b>6-1</b>	<b>6-2</b>	<b>6-3</b>	<b>7-1</b>	<b>7-2</b>	<b>7-3</b>	<b>8-1</b>	<b>8-2</b>	<b>8-3</b>
		篮球		H			M		M														H			
		排球		H			M		M														H			
专业 教育 课程	必修	足球		H			M		M														H*			
		武术			H		M		M			M							H		H				L	
		速度滑冰			L				M					H				H								H
		游泳		M		H							H					L			H					
		学校体育学		M					H*									H				H*				
		体育保健学		M				H		H				L			M			H			M			
		运动训练学						M				H							H*				M			H
必修		应用实践		H			M		H	H												M			H*	
		毕业论文	M					H	M								M				H					

专业教育课程	选修	专项训练实践与理论 1	M						M											H		M				
		专项训练实践与理论 2	M						H														M			
		专项训练实践与理论 3	M						H		H		H	H						H			M			
		专项训练实践与理论 4	M						M		H					H*				H			M			
		专项训练实践与理论 5	M						M		H						H		H				M			
		体育史			M	M	M																			
		经典文献导读													M		L	M					M			M
		<b>课程名称</b>	<b>1-1</b>	<b>1-2</b>	<b>1-3</b>	<b>2-1</b>	<b>2-2</b>	<b>2-3</b>	<b>3-1</b>	<b>3-2</b>	<b>3-3</b>	<b>4-1</b>	<b>4-2</b>	<b>4-3</b>	<b>5-1</b>	<b>5-2</b>	<b>5-3</b>	<b>6-1</b>	<b>6-2</b>	<b>6-3</b>	<b>7-1</b>	<b>7-2</b>	<b>7-3</b>	<b>8-1</b>	<b>8-2</b>	<b>8-3</b>
		体育社会学						M													M	M				
		学校体育竞赛组织与管理					M													M					M	
		体育法律法规		M													M									
专业教育课程	选修	学校体育安全防护与急救处理																						L		
		专业英语																	M						M	
		体育测量与评价					M			M													M			
		体育统计学					M			M													L			
		运动生物化学				M	M		M												M					
		体育课程标准解读与教材分析			M		H	H	H													M	M			
		体育教学设计					M	L	H*	M														H		

					M			M				H*								M		H*				
				M	M																					
						M																				
				M		M						M						M								
				M		M														L						
								M										M			L					
		M				M		M							M								L			
		M					M																			
		<b>课程名称</b>	<b>1-1</b>	<b>1-2</b>	<b>1-3</b>	<b>2-1</b>	<b>2-2</b>	<b>2-3</b>	<b>3-1</b>	<b>3-2</b>	<b>3-3</b>	<b>4-1</b>	<b>4-2</b>	<b>4-3</b>	<b>5-1</b>	<b>5-2</b>	<b>5-3</b>	<b>6-1</b>	<b>6-2</b>	<b>6-3</b>	<b>7-1</b>	<b>7-2</b>	<b>7-3</b>	<b>8-1</b>	<b>8-2</b>	<b>8-3</b>
		网球		M				M		M															L	
		高尔夫球						M										M								
		单板滑雪		M					M																	
		团体操创编							M															M		
专业教育课程	选修	野外生存				M								M										M		
		飞盘运动							M																	
		定向运动												M												
		攀岩							M																	
		橄榄球							M									M						M		
		棒球							M			L														

							M																				
							M										M										
		M					M																				
		M				M	M																				
							M					M													M		
							M																		M		
		M				M	M											M								L	
	<b>课程名称</b>	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3		
	跆拳道		M				M	M																			
	形体健美运动							M					M								M						
	基础实践	H				M		H											H								

## 八、课程对毕业要求的支撑强度权重

表 8 课程对毕业要求的支撑强度权重

课程名称	毕业要求																							
	责任使命			学科素养									学会学习						学会发展					
	理想信念			专业知识			专业技能			技术融合			自主学习			国际视野			反思研究			交流合作		
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
思想道德修养与法律基础(2020级) 思想道德与法制(2021级)			0.3																					
中国近现代史纲要																								
马克思主义基本原理																					0.4			
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论																								
习近平新时代中国特色社会主义思想概论																								
形势与政策																	0.2							
习近平总书记关于教育的重要论述研究	0.2																							
四史			0.3																					
军事理论	0.2																							
军事训练	0.2																							
劳动教育																								

课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
大学生心理健康（2021级开始）		0.2																						
中文写作					0.2									0.4						0.2				
大学外语																	0.2						0.3	
信息技术										0.4	0.2													
逻辑与批判性思维																					0.2			
体育学概论			0.2										0.4										0.3	
基本体操		0.1						0.2																0.2
运动解剖学				0.2							0.3													
体育心理学	0.2			0.4																				
运动生理学				0.2							0.3			0.3										
太极与养生																			0.2					0.2
运动生物力学									0.3					0.3								0.2		
体育科学研究方法									0.4						0.3					0.2				
体操					0.2								0.3											
田径					0.2			0.2				0.2								0.2				
篮球		0.2																					0.3	
排球		0.2																					0.3	
足球		0.2																					0.4	
武术			0.2														0.4		0.2					
速度滑冰												0.2				0.3								0.2

课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
游泳				0.2							0.2								0.2					
学校体育学						0.4									0.3					0.4				
体育保健学					0.2		0.2										0.2							
运动训练学									0.3							0.4								0.2
应用实践		0.1					0.2	0.2																0.2
毕业论文						0.3														0.2				
专项训练实践与理论 1																			0.2					
专项训练实践与理论 2								0.2																
专项训练实践与理论 3								0.2		0.2		0.2	0.3						0.2					
专项训练实践与理论 4										0.2					0.4				0.2					
专项训练实践与理论 5										0.2						0.3		0.2						
体育课程标准解读与教材分析					0.2	0.3	0.2																	
体育教学设计							0.3													0.2				
体育教学模拟与训练												0.4											0.4	
基础实践	0.2						0.1											0.4						

## 九、辅修课程说明

辅修课程面向全校学生开设，是为学生拓宽知识面，增强适应性而提供的选择。

### 1.辅修专业课程

辅修专业课程包括本专业人才培养方案“辅修专业”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。符合主修专业毕业要求，并修满不少于 25 学分的学生，颁发体育教育专业辅修证书。

### 2.辅修学位课程

辅修学位课程包括本专业人才培养方案“辅修学位”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满不少于 44 学分。符合《东北师范大学本科生学士学位授予细则》规定的学生，授予教育学辅修学士学位。



# 体育学院

## 武术与民族传统体育专业人才培养方案

### 一、培养目标

面向基础教育，培养适应国家改革发展要求，致力于繁荣发展武术与民族传统体育事业；具有传承与传播武术与民族传统体育文化的使命和情怀；掌握武术与民族传统体育专业的教学、训练、科研的基本理论与方法，拥有可持续发展的知识底蕴和创新思维，能够胜任武术与民族传统体育教育教学、养生健身、训练竞赛、文化传播的德才兼备的优秀中学体育教师。

培养目标具体包括：

**【培养目标 1】祖国至上的责任担当与教育情怀。**富于精忠报国的民族情怀，热爱国家与党的教育事业，富于为人师表、乐于奉献的教育品质，始终保持服务社会体育的奉献精神 and 投身基础教育事业的热忱；拥有传承和发展武术文化的使命自觉，充满对武术与民族传统体育的学科自信，对武术与民族传统体育教育具有强烈的职业认同感，具有坚定的职业理想和明确的奋斗目标。

**【培养目标 2】武术与民族传统体育基础理论知识。**系统掌握武术与民族传统体育各项目运动技能的理论原理，能够理论联系实际，掌握学生运动技术技能形成规律，具有规范的武术与民族传统体育运动技术和深厚的理论基础；具备较强的民族传统体育文化理解能力。

**【培养目标 3】武术与民族传统体育教育教学能力。**了解中学生的身心发展规律，能够熟练运用武术与民族传统体育理论与方法提高武术课堂教学的有效性，提升学生武术与民族传统体育知识的学习兴趣。

**【培养目标 4】能够动态跟踪武术与民族传统体育学科理论前沿，**正确把握国家基础教育政策导向，能够思考武术与民族传统体育的教育问题，有较强的创新意识、团队协作精神；具备质疑、反思和探究的学习能力。

**【培养目标 5】武术与民族传统体育教育综合能力。**具有团队合作精神，具备沟通能力、领导能力和组织能力，拥有熟练运用多种手段和方法获取、分析和处理信息的能力。

## 二、毕业要求

表 1 毕业要求与毕业要求分解指标点

毕业要求	专业毕业要求指标点
1.师德规范	1-1 坚定理想信念和“四个”认同，践行社会主义核心价值观。
	1-2 领悟“四有”精神的内涵和意义，拥有乐于劳动的奉献精神，对武术与民族传统体育教育具有强烈职业认同感。
	1-3 以立德树人为己任，遵守教师职业道德规范。
2.教育情怀	2-1 具有坚定的职业理想和明确的奋斗目标，具有高度的体育教师职业认同感，始终保持体育服务劳动教育意识。
	2-2 充分领会武术与民族传统体育学科言传身教的价值，具有健全人格和良好意志品质，热爱劳动，珍惜劳动成果。
	2-3 具有深厚人文底蕴，富于为人师表、乐于奉献的教育品质，始终保持服务和奉献基础教育事业的热忱。
3.知识整合	3-1 树立正确的身体观、生命观和体育观，具有勇于创新、大胆实践、科学探索的精神。
	3-2 能够以学习科学知识为基础，整合并运用武术与民族传统体育学科知识，形成学科内有序整合和跨学科相关整合的知识结构。
	3-3 尊重体育文化的多样性，了解体育基础教育领域的研究热点，能适时更新知识。
4.教学能力	4-1 能够依据体育与健康课程标准和学生生理特点及认知状况，开展多样化、特色化的武术与民族传统体育学科教学设计与课程资源开发。
	4-2 能够创设学习情境、规范示范动作、精准语言表达、严谨课堂组织和进行有效评价。
	4-3 具有理解和整合体育学科和教学知识的基本素养，专研学习指导的方法和策略，具备一定的教研能力。
5.技术融合	5-1 熟练运用现代教育技术手段，利用数字媒体、网络平台、多媒体等现代教育信息技术演示武术与民族传统体育基础知识、基本运动技术和技能；
	5-2 借助现代教育技术辅助教学系统，提升师生间交往能力和学生间协同学习能力，实现体育课堂的直观、感性、有效和有序的呈现；
	5-3 具有跨项目、跨技术之间的分析与整合能力，并能够结合课程资源，丰富教学方法手段的多样性，优化教学过程，提升教学灵活性；

6.班级指导	6-1 理解体育学科对于学生综合发展的重要性。
	6-2 运用班级管理与建设的基本原理和方法，创造性开展班级劳动与体育活动。
	6-3 充分利用体育学科优势，主持或辅助德育、劳动教育和心理健康教育。
7.综合育人	7-1 具有健体育魂的意识，能够发挥体育学科的育人功能。
	7-2 了解中学生世界观、人生观和价值观形成特点，树立劳动最光荣的观念；了解中学生思想品德培育、人格塑造、体育情感培养、行为习惯养成的过程与方法。
	7-3 具备实现身体感知与体验的能力，初步掌握校园体育文化活动中开展主题育人、社团育人的方法和策略。
8.自主学习	8-1 具有自我规划、自我管理的能力；营造乐学空间，强化课前预习、课中讨论和课后研究的教学环节，形成多元化、个性化的自主学习习惯；
	8-2 依托课程主讲教师负责制度，创立研学课堂教学模式，实施专题化、案例化的小班化教学；
	8-3 丰富课程学习资源，创设学习社团，利用线上辅导与线下答疑的课程教学模式，培养自主学习行为习惯养成；
9.国际视野	9-1 树立国际化意识，拓展武术与民族传统体育教育国际视野，关注全球化武术与民族传统体育发展问题，能够客观看待武术与民族传统体育发展在国际的影响与贡献。
	9-2 提供国际化学习机会，组织开展国际交换学习和互换学习活动。
	9-3 设置专题讲座，帮助学习和体验国际先进体育教育理念和经验。
10.反思研究	10-1 具有终身体育锻炼意识，养成终身体育锻炼的习惯。
	10-2 了解武术与民族传统体育教育学科发展前沿，能够适应学校体育改革和发展需求，制订自身学习和专业发展规划。
	10-3 具有一定问题意识，通过自主分析与解决教育教学中存在的问题。
11.交流合作	11-1 理解体育团队的作用、特点和价值，具有团队协作精神。
	11-2 具有良好语言表达能力与沟通技巧，具有小组互助和合作学习体验。
	11-3 掌握体育专业术语，能与国内外同行开展武术与民族传统体育教育教学交流。

### 三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

表 2 毕业要求与培养目标对应关系矩阵

毕业要求	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5
师德规范	√				√
教育情怀	√		√		
知识整合		√		√	
教学能力			√		
技术融合			√		√
班级指导	√				√
综合育人		√		√	
自主学习			√		√
国际视野			√	√	
反思研究				√	
交流合作				√	√

### 四、学制与修业年限

标准学制 4 年，修业年限 3-6 年。

### 五、最低毕业学分和授予学位

本专业学生毕业要求最低修满 147 学分（2021 级开始，2020 级 144 学分）。其中，通识教育课程最低修满 52 学分（2021 级开始，2020 级 49 学分）；专业教育课程最低修满 76 学分；发展方向课程（教师教育课程）最低修满 25 学分（含综合实践课程中的应用实践 6 学分，不重复计入）。符合毕业要求者，准予毕业，颁发武术与民族传统体育专业毕业证书。

符合《中华人民共和国学位条例》及《东北师范大学本科学生学士学位授予细则》

规定者，授予教育学学士学位。

## 六、课程设置及学分分配

本专业课程主要由通识教育课程、专业教育课程、发展方向课程构成。课程设置及学分分配见下表。

表 3 课程设置及学分分配表

课程类别			学分		学分小计	
通识教育课程	必修	思想政治教育	20		52 (2021级开始, 2020级39学分) 2020级49学分)	
		国防教育	2			
		劳动教育	2 (2021级开始, 其中1学分依托相关课程, 不计入总学分)			
		心理健康教育	2 (2021级开始)			
		交流表达与信息素养	信息技术	4		
			大学外语	8		
			中文写作	2		
	数学与逻辑	逻辑与批判性思维	3			
	选修	思想政治与社会科学	10 (每一类课程至少选修2学分; 至少在自然科学类课程中修满4学分。)			
		人文与艺术				
自然科学						
专业教育课程	必修	学科基础课程	19	46	76	
		专业主干课程	27			
	选修	综合实践课程	10 (应用实践、毕业论文)			
		专业系列课程	20			
发展方向课程	教师教育课程	25 (含综合实践课程中的应用实践6学分, 不重复计入)		19		
总学分			147(2021级开始, 2020级144学分)			

### 1. 通识教育课程

通识教育课程最低修满 52 学分（2021 级开始，2020 级 49 学分），其中，通识教育必修课程修满 42 学分（2021 级开始，2020 级 39 学分），通识教育选修课程最低修满 10 学分（见表 4）。

表 4 通识教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		开课学期	开课时间	开课单位	
					实验学时	其他学时				
思想政治教育	1152361982013 1152361982009	思想道德与法治（2021 级开始） 思想道德修养与法律基础（2020 级）	3	54			秋	1	马克思主义 学部	
	1151791950007	中国近现代史纲要	3	54			春	2		
	115179195300	马克思主义基本原理	3	54			秋	3		
	1152361953012	毛泽东思想和中国特色社会主义 理论体系概论	5	90		36	春	4		
	1151792019008	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	2	36			秋	5		
	1151791987005	形势与政策I	1	18			秋	1		
	1151791987006	形势与政策II	1	18			春秋	1-8		
	1152362020015	习近平总书记关于教育的重要论述研究	1	18			春	4		
	1152362020016	中共党史	四选一	1	18			秋		3
	1152362020017	新中国史		1	18			秋		3
	1152362020018	改革开放史		1	18			秋		3
	1152362020019	社会主义发展史		1	18			秋		3

国防教育	1151772015005	军事理论	1	18			春秋	1-2	体育学院	
	1151772015006	军事训练	1	120		120	秋	1		
劳动教育	1152322020001	劳动教育（2021 级开始）	1	18		8	春秋	1-8	教育学部	
心理健康教育	1150012020105	大学生心理健康（2021 级开始）	2	36			秋	1	学生心理发展指导中心	
语言与信息素养	中文写作	1151642015001	中文写作	2	36			春秋	1-2	文学院
	大学外语		大学外语 1	4	72			秋	1	外国语学院
			大学外语 2	4	72			春	2	
	信息技术	1151712015001	信息技术 1（计算机基础）	2	54		36	秋	1	信息科学与技术学院
1152522020007		信息技术 2（web 程序设计基础）	2	54		36	春	2		
数学与逻辑	1152362004012	逻辑与批判性思维	3	54			秋	3	马克思主义学部	
通识教育选修课程	此部分课程参见学校通识教育选修课程目录		10				春秋	1-8		

注：劳动教育课程共 2 学分，其中 1 学分依托相关课程，不计入总学分。

## 2. 专业教育课程

专业教育课程由学科基础课程、专业主干课程、综合实践课程、专业系列课程组成。前三类课程为必修课程，专业系列课程为选修课程。专业教育课程最低修满 76 学分，其中学科基础课程 19 学分，专业主干课程 27 学分，综合实践课程 10 学分（应用实践 6 学分，毕业论文/毕业设计 4 学分），专业系列课程最低修满 20 学分。

课程名称后标记“▲”表示荣誉课程。符合《东北师范大学关于本科荣誉课程建设和荣誉学位管理的指导意见》《体育学院本科荣誉课程和荣誉学位管理办法》规定的学生，颁发荣誉学位证书。

表 5 专业教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
学科基础课程	1151772011300	体育学概论	2	36				春	2	是	是	修满 19 学分
	1151772015300	基本体操	1	36		36		秋	1	是	是	
	1151772011301	运动解剖学 1	2	36				秋	1	是	是	
	1151772011302	运动解剖学 2▲	2	36				春	2	是	是	
	1151772011323	体育心理学▲	3	54	2			春	4	是	是	
	1151772011304	运动生理学 1	2	36	4		1151772011301 1151772011302	秋	3	是	是	
	1151772011305	运动生理学 2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302	春	4	是	是	
	1151772015306	太极与养生	1	36		32		秋	5	是	是	



课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注	
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位		
	1151772011306	运动生物力学	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	春	6	是	是		
	1151772011307	体育科学研究方法	2	36				春	6	是	是		
专业主干课程	专业共同课程	1151772015312	民族传统体育概论▲	1	18			秋	1	是	是	修满 13 学分	
		1151772015316	中国武术导论▲	2	36			春	2	是	是		
		1151772015314	中国武术史	1	18			秋	3	是	是		
		1151772011346	运动训练学▲	3	54			春	4	是	是		
		1151772011319	体育保健学	2	36			秋	5	是	是		
		1151772011345	学校体育学▲	4	72			春	6	是	是		
	套路方向	1151772011466	武术套路 1	2	72		72		秋	1	是	是	修满 14 学分
		1151772011467	武术套路 2	2	72		64		春	2	是	是	
		1151772011468	武术套路 3	2	72		72		秋	3	是	是	
		1151772011469	武术套路 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
		1151772011470	武术套路 5	2	72		72		秋	5	是	是	
		1151772011471	武术套路 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
		1151772011472	武术套路 7	1	36		36		秋	7	是	是	
		1151772011473	武术套路 8	1	36		28		春	8	是	是	

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
散打方向	1151772011474	武术散打 1	2	72		72		秋	1	是	是	修满 14 学分
	1151772011475	武术散打 2	2	72		64		春	2	是	是	
	1151772011476	武术散打 3	2	72		72		秋	3	是	是	
	1151772011477	武术散打 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
	1151772011478	武术散打 5	2	72		72		秋	5	是	是	
	1151772011479	武术散打 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
	1151772011480	武术散打 7	1	36		36		秋	7	是	是	
	1151772011481	武术散打 8	1	36		28		春	8	是	是	
综合实践课程	1151772011500	应用实践▲	6	216		216		秋	7			10 学分
	1151772011501	毕业论文	4	144		144		春秋	6-8			
专业系列课程	中学体育系列课程											
	1151772011335	体操 1	1	36		32		秋	1			最低 修满 6 学分
	1151772011336	体操 2	1	36		32		春	2			
	1151772011337	田径 1	2	72		64		春	2			
	1151772011338	田径 2	2	72		64		秋	3			
	1151772011339	篮球	2	72		64		春	4			

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772011340	排球	2	72		64		春	4			
	1151772011341	足球	2	72		64		春	6			
	1151772011344	游泳	1	36		36		春	6			
学科理解课程												
	1151772011347	体育史	2	36				秋	1			
	1151772015343	经典文献导读	1	18				秋	3			
	1151772015357	传统中医推拿按摩	1	36				秋	3			
	1151772015334	竞技武术科学化训练	2	36		12		春	4			最低修满14学分
	1151772015318	武术创编理论与实践	1	36		28		春	4			
	1151772015324	体育文化学	2	36				秋	5			
	1151772020300	专业英语 1	2	36				秋	5			
	1151772020301	专业英语 2	2	36				春	6			
	1151772015325	中国民俗体育史	2	36				春	6			
	1151772011354	运动生物化学	2	36	4			秋	7			

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772011355	体育统计学	2	36				秋	7			
专业拓展课程												
	1151772015358	舞龙舞狮	1	36		36		秋	1			
	1151772015330	珍珠球	1	36		36		春	4			
	1151772015347	传统太极系列 (陈.杨.太极剑.扇)	1	36		36		秋	5			
	1151772020307	传统养生功法 (五行通背)	1	36		36		春	6			
	1151772015348	毽球	1	36		36		春	6			
	1151772020302	高山滑雪	1	36		36		秋	3			
	1151772011435	乒乓球	1	36		36		秋	3			
	1151772011455	野外生存	1	36		36		秋	5			
	1151772020303	单板滑雪	1	36		36		秋	5			
	1151772015344	高尔夫球	1	36		36		秋	5			

### 3. 发展方向课程（教师教育课程）

发展方向课程须选择教师教育课程，教师教育课程为专业教育课程，最低修满 25 学分（含综合实践课程中的应用实践 6 学分，不重复计入）。其中教师教育共通必修课程 8 学分，教师教育学科必修课程 5 学分，教育实践 8 学分（基础实践 2 学分 2.5 周；应用实践 6 学分 16 周，其中实践前准备阶段 2 周、集中实习阶段 10 周、实践反思阶段 4 周；研究实践贯穿基础实践和应用实践），在教师教育共通教育选修课程和学科教育选修课程中选修不少于 4 学分。

表 6 教师教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期		
					实验学时	其它学时					
教师教育课程	共通教育课程	必修	1152322005800	学校教育基础	2	36		8		秋	5
			1152322005804	教师职业道德与专业发展	2	36		8		秋	7
			1152322005802	青少年学习与发展	3	54				春	4
			1152322005803	现代教育技术	1	18				春	4
	选修	1152322005804	教育研究方法	1	18				春	4	
		1152322005805	教育政策与法规	1	18				春	4	
		1152322005806	班级管理	1	18				春	4	
		1152322005816	中外教育思想史	1	18				春	4	
			1152322005808	世界基础教育改革	2	36				秋	5

		1152322005809	心理健康与教育	1	18				秋	3	
		1152322005810	教育社会学	1	18				秋	3	
		1152322005811	教育哲学	1	18				秋	3	
		1152322005812	课程与教学的基本原理	1	18				秋	3	
		1152322005813	学习科学	1	18				秋	3	
		1152322020814	德育理论与实践	1	18				秋	5	
		1152322020815	中学生学习与生涯指导	1	18				秋	5	
学科 教育 课程	必修	1151772020800	体育课程标准解读与教材分析	1	18				春	6	
		1151772020801	体育教学设计	2	36				春	6	
		1151772020802	体育教学模拟与训练	2	36				春	6	
		选修	1151772011828	软式排球（2020级）	1	36	36			春	2
	1151772020803		气排球（2021级开始）								
	1151772011824		轮滑	1	36	36			秋	3	
	1151772015800		学校体育思想史	2	36				秋	5	
	1151772011806		体育游戏	1	36	36			秋	5	
	1151772011807		体育舞蹈	1	36	36			秋	5	
	1151772011805		体育绘图	1	18				春	6	
	1151772011826		健康管理学	2	36				春	6	
	1151772011830		形体健美运动	1	36	36			秋	7	
	1151772011825		羽毛球	1	36	36			春	8	
	1151772011827		运动处方理论与应用	2	36	20			春	8	
教育 实践	必修	1151772011811	基础实践	2	72		72		春	6	
		1151772011500	应用实践	6	216		216		秋	7	



习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H*				M			M			L								H*				M			M			M			M		
形势与政策		L						M												M			M			H			L			L		
<b>课程名称</b>	<b>1-1</b>	<b>1-2</b>	<b>1-3</b>	<b>2-1</b>	<b>2-2</b>	<b>2-3</b>	<b>3-1</b>	<b>3-2</b>	<b>3-3</b>	<b>4-1</b>	<b>4-2</b>	<b>4-3</b>	<b>5-1</b>	<b>5-2</b>	<b>5-3</b>	<b>6-1</b>	<b>6-2</b>	<b>6-3</b>	<b>7-1</b>	<b>7-2</b>	<b>7-3</b>	<b>8-1</b>	<b>8-2</b>	<b>8-3</b>	<b>9-1</b>	<b>9-2</b>	<b>9-3</b>	<b>10-1</b>	<b>10-2</b>	<b>10-3</b>	<b>11-1</b>	<b>11-2</b>	<b>11-3</b>	
习近平总书记关于教育的重要论述研究		H*		H*				M			L			L			M			H*			M			M			L			L		
四史	H*			M			M			L			L			L			M				M			H*			M			M		
军事理论			H	H				M			M			M			L			M			M			M			M			M		
军事训练			H	H				M			M			M			L			M			M			M			M			M		
劳动教育					M																	H*											M	
大学生心理健康（2021级）			H*		M			M			L			L			M			H*				M			M			L			L	
中文写作		M						H			L									M				H					M				L	
大学外语								M															M			H							H	
信息技术		M											H							M				L										
逻辑与批判性思维								M			M			L										M						H				
体育学概论						H*		M																					M				H	L



专业教育课程	必修	基本体操					H						H					L			M												M		H		
		运动解剖学						H		M			M		H*									H								L					
		体育心理学				H			H*			M								H		M										L					
		运动生理学							H	M		M				H		L							H												
		太极与养生									M			M				H			H			L									H*				
专业教育课程	必修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
		运动生物力学					M		M					H											H							L	H				
		体育科学研究方法						M		M				H												H	L					H					
		民族传统体育概论		M			H			M			M									H													H*		
		中国武术导论					M			M			M									M			H					H							
		中国武术史		M						M				H								H					H*						M				
		运动训练学									M				H							M						H*					M				H
		体育保健学						M			H		M				L									H							M				
		学校体育学						M				H							H*				M				H						H				

		专项 1			H									H	M		H					H				H		L								
		专项 2			H										H	M		H					H				H		L							
		专项 3					H					H						H						M		H	L					H				
		专项 4					H					H						H						M		H	L					H				
		专项 5				M				H		H						M			H								H				H			
		专项 6				M				H		H						M			H								H					H		
		专项 7						M			H			H				H										H			M					
		专项 8						M			H			H				H										H			M					
		注：《专项 1-8》包含：武术套路、武术散打																																		
必修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3		
	应用实践		H			H			M		H	H							H*		H										M				H	
	毕业论文			H	M					H	M															M				H						
专业教育课程	选修	体操				M			M			M										M														
		田径		M					M			M				M					M												M			
		篮球					M			M			M																						M	
		排球					M			M			M		M								M												M	
		足球					M			M			M		M								M												M	
		游泳		M			M															M									M					
		体育史						M	M	M									M																	
		经典文献导读																						M		L	M					M				M



		乒乓球					M				M		M											M										L		
		野外生存							M							M					M												M			
		单板滑雪	M					M				M								M																
		高尔夫										M									M						M									
教师教育课程	必修	学校教育基础					H						M					L				L														
		教师职业道德与专业发展	H					H																						L				M		
		青少年学习与发 展								H										H					H							L				
		现代教育技术												L									M											L		
		课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3	
		体育课程标准解读与教材分析							M			H	H	H																			M	M		
		体育教学设计									M	L	H	M						M														H		
		体育教学模拟与训练							M																									M		H*
教师教育课程	选修	软式排球（2020级）气排（2021级开始）										M																				M				
		轮滑	M					M					M	M																						

	学校体育思想史	M				M	M								M																					
	体育游戏								M						M		M															M				
	体育舞蹈								M							M																	M			
	体育绘图			M					M																											
	健康管理学					M		M														M								M						
	形体健美运动								M						M																	M				
	羽毛球					M			M	M																				M						L
	运动处方理论与应用						M		M																											L
必修	基础实践				H			M		M					H																		H*			M

## 八、课程对毕业要求的支撑强度权重

表 8 课程对毕业要求的支撑强度权重

课程 名称	毕业要求																																	
	践行师德						学会教学									学会育人						学会发展												
	师德规范			教育情怀			知识整合			教学能力			技术融合			班级指导			综合育人			自主学习			国际视野			反思研究			交流合作			
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	9-1	9-2	9-3	10-1	10-2	10-3	11-1	11-2	11-3	
思想道德与法治（2021级开始） 思想道德修养与法律基础（2020级）		0.3																																
中国近现代史纲要		0.3																																
马克思主义基本原理																																	0.2	
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	0.3																																	



体育学概论						0.4															0.4															0.3		
基本体操					0.2						0.2																											0.2
运动解剖学							0.3							0.4								0.2																
体育心理学				0.2			0.4										0.3																					
运动生理学							0.3							0.3									0.2															
太极与养生														0.2				0.2									0.4											
运动生物力学												0.2											0.2									0.2						
体育科学研究方法												0.2												0.3					0.2									
民族传统体育概论					0.2													0.2																		0.4		
<b>课程名称</b>	<b>1-1</b>	<b>1-2</b>	<b>1-3</b>	<b>2-1</b>	<b>2-2</b>	<b>2-3</b>	<b>3-1</b>	<b>3-2</b>	<b>3-3</b>	<b>4-1</b>	<b>4-2</b>	<b>4-3</b>	<b>5-1</b>	<b>5-2</b>	<b>5-3</b>	<b>6-1</b>	<b>6-2</b>	<b>6-3</b>	<b>7-1</b>	<b>7-2</b>	<b>7-3</b>	<b>8-1</b>	<b>8-2</b>	<b>8-3</b>	<b>9-1</b>	<b>9-2</b>	<b>9-3</b>	<b>10-1</b>	<b>10-2</b>	<b>10-3</b>	<b>11-1</b>	<b>11-2</b>	<b>11-3</b>					
中国武术导论																						0.3				0.4												
中国武术史											0.2									0.2				0.4														
运动训练学												0.2													0.2													0.2
体育保健学											0.2												0.2															
学校体育学											0.2						0.4							0.3					0.2									
专项 1			0.2										0.3			0.2					0.3				0.3													
专项 2			0.2										0.3			0.2					0.3				0.3													
专项 3					0.2						0.2							0.3									0.2									0.3		
专项 4					0.2						0.2							0.3									0.4									0.3		



专项 5								0.2		0.2										0.2										0.2					0.2		
专项 6								0.2		0.2											0.2										0.2				0.2		
专项 7									0.2			0.2			0.2																	0.3					
专项 8									0.2			0.2			0.2																	0.3					
应用实践		0.2			0.2					0.2	0.2									0.4	0.2														0.2		
毕业论文			0.2						0.2																							0.2					
学校教育基础				0.2																																	
教师职业道德与专业发展	0.2																																				
青少年学习与发																																					
展						0.3																															
现代教育技术																																					
														0.3																							
<b>课程名称</b>	<b>1-1</b>	<b>1-2</b>	<b>1-3</b>	<b>2-1</b>	<b>2-2</b>	<b>2-3</b>	<b>3-1</b>	<b>3-2</b>	<b>3-3</b>	<b>4-1</b>	<b>4-2</b>	<b>4-3</b>	<b>5-1</b>	<b>5-2</b>	<b>5-3</b>	<b>6-1</b>	<b>6-2</b>	<b>6-3</b>	<b>7-1</b>	<b>7-2</b>	<b>7-3</b>	<b>8-1</b>	<b>8-2</b>	<b>8-3</b>	<b>9-1</b>	<b>9-2</b>	<b>9-3</b>	<b>10-1</b>	<b>10-2</b>	<b>10-3</b>	<b>11-1</b>	<b>11-2</b>	<b>11-3</b>				
体育课程标																																					
准解读与教																																					
材分析									0.2	0.2	0.2																										
体育教学设																																					
计											0.2																								0.2		
体育教学模																																					
拟与训练															0.4		0.4																			0.4	

基础实践			0.2																												
------	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## 九、辅修课程说明

辅修课程面向全校学生开设，是学生拓宽知识面，增强适应性而提供的选择。

### 1.辅修专业课程

辅修专业课程包括本专业人才培养方案“辅修专业”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。符合主修专业毕业要求，并修满不少于 27 学分。颁发武术与民族传统体育专业辅修证书。

### 2.辅修学位课程

辅修学位课程包括本专业人才培养方案“辅修学位”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满不少于 46 学分。符合《东北师范大学本科学士学位授予细则》规定的学生，授予教育学辅修学士学位。

# 体育学院

## 运动训练专业人才培养方案

### 一、培养目标

培养适应国家体育发展战略要求,具备致力于体育强国和健康中国 2030 规划纲要建设需要,具有高度的社会责任担当,坚定的体育学科自信;具备深厚的理论基础、精湛的运动技能和扎实的教学能力;拥有可持续发展的人文知识底蕴和运动潜能,赋予创新精神和实践智慧;能够胜任运动训练、社会体育指导和体育教学的复合型专门人才。

培养目标具体包括:

**【培养目标 1】**具备祖国至上的责任担当与爱国情怀。热爱国家与党的体育事业,富于拼搏的体育精神,始终保持服务和奉献体育强国建设的热忱,对运动训练与全民健身具有强烈的职业认同感,具有坚定的职业理想和明确的奋斗目标。

**【培养目标 2】**具备丰富的专业知识和精湛的专业技能。掌握运动技术技能训练的理论,能够熟练运用训练方法提高训练的有效性;具备处理训练、竞赛组织与管理的关键能力。

**【培养目标 3】**具备适应新时代体育事业发展的基本科研能力。能够动态跟踪体育学科理论前沿,正确把握国家政策导向,能够思考运动训练焦点和热点问题,有较强的创新意识和科研精神;具备质疑、反思和探究的学习能力;

**【培养目标 4】**具备承担运动训练队伍管理的能力。具有团队合作精神,具备沟通能力、领导能力和组织能力,能够承担对运动训练管理工作的指导。拥有熟练运用多种手段和方法获取、分析和处理信息的能力。

### 二、毕业要求

表 1 毕业要求与毕业要求分解指标点

毕业要求	毕业要求分解指标点
1.时代精神:树立远大理想,热爱伟大祖国,担当时代责任。勇做走在时代前面的奋斗者和开拓者;争做具有时代精神的社会主义事业的建设者和接班人。	1-1 坚定体育强国信念,热爱祖国体育事业,富于强烈的责任担当意识。
	1-2 面对时代变化,富于开拓、求实和创新精神。
	1-3 勇于面对各种困难,树立劳动最光荣的观念,具备建设体育强国的学科勇气和决心。

<p><b>2.体育情怀：</b>具备较高的职业认同感和为体育强国事业建设的奉献热情；拥有较好的体育人文素养和科学精神；具有较强的从事体育训练竞赛责任感和使命感。</p>	2-1 树立“体育强国梦与中国梦紧密相连”职业担当。
	2-2 具备服务健康中国战略、体育强国目标，使命在肩、奋斗有我的重大使命感。
	2-3 养成健康的体育竞争意识、健康的运动方式，做科学运动的倡导者和指导者。
<p><b>3.专业知识：</b>掌握运动训练指导及竞赛组织、体育教学、健身指导咨询等专业知识；能够使用专业知识进行体育教学、训练等实践工作。</p>	3-1 掌握青少年身心发展基本规律，掌握运动训练原理、方法和评价体系等专业知识。
	3-2 掌握体育竞赛组织、社会体育健康与健身指导咨询等知识；
	3-3 具备中小学体育教学设计、课程资源开发、教学方法创新与评价体系等知识；
<p><b>4.专业技能：</b>具有规范的运动基本技术、精湛的运动技能；具有丰富的运动训练体验；拥有较为丰富的竞技经验、竞赛品质；</p>	4-1 具有标准、符合运动技术原理的运动技术，符合运动竞赛规律的；
	4-2 具备从事竞技体育的临场应变能力和实战能力；
	4-3 用较好的运动训练与竞赛经历，具有较好的竞技品质和心态。
<p><b>5.教学能力：</b>树立全程、全方位育人的体育学科教学理念；能够依据体育教学基本规律和人体生长基本规律，开展多种类型、多种层次的体育学科教学工作；具备钻研与组织教材、了解和研究学生、语言和文字表达、进行教育科学研究等综合性教学技能。</p>	5-1 具有体育学科教学理念，能够依据体育教学基本规律和人体运动规律，开展多种类型、多种层次的体育学科教学工作。
	5-2 具备钻研与组织教材、了解和研究学生、语言和文字表达、进行教育科学研究等综合性教学技能。
	5-3 能够思考在体育教学中出现的问题，并通过科学研究进一步促进教学效果。
<p><b>6.训练能力：</b>具备从事竞技体育、社会体育的科学训练指导能力；具备适应学校体育课余训练的训练指导能力；具有训练与竞赛的科学研究。能够思考运动训练焦点和热点问题，具备一定的科研能力。</p>	6-1 具备针对社会不同群体与对象开展针对性的训练和指导能力。
	6-2 具备适应学校体育课余训练指导能力和创新性研发的能力；珍爱竞技体育事业的劳动成果。
	6-3 能够思考运动训练焦点和热点问题，具备适应新时代体育事业发展的基本科研能力。
<p><b>7.社会服务：</b>具备主动参与社会服务的精神和意识；具备良好的沟通能力、社交能力和语言能力，能够理解体育团队的特点、价值和作用；具备获取社会服</p>	7-1 具备主动参与社会服务的奉献精神和劳动意识。
	7-2 具备良好的沟通能力、社交能力和语言能力，能够理解体育团队的特点、价值和作用。
	7-3 始终保持体育服务劳动教育的意识和乐于劳动

务新媒体信息和咨询的能力和途径。	的奉献精神；具备获取社会服务新媒体信息、合作和咨询的能力和途径。
<b>8.整合创新：</b> 能够践行尊重的教育基础上开展创造教育活动。具备整合跨学科融合知识的思维和能力；具备方法创新、理论创新、手段创新的思维和能力。	8-1 具备尊重的教育理论与实践能力，并在此基础上开展符合运动训练规律的创造活动。
	8-2 具备整合物理、化学、医学、数学等多学科融合知识的思维和能力。
	8-3 具备教学、训练、竞赛和健身指导等方面的方法创新、理论创新的能力。

### 三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

表 2 毕业要求与培养目标对应关系矩阵

毕业要求	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4
时代精神	√			√
体育情怀	√	√		
专业知识		√	√	√
专业技能		√	√	√
教学能力		√	√	√
训练能力		√	√	√
社会服务		√		
整合创新	√		√	√

### 四、学制与修业年限

标准学制 4 年，修业年限 3-6 年。

### 五、最低毕业学分和授予学位

本专业学生在学期间最低修满 146(2021 级开始，2020 级 143 学分)学分。其中，通识教育课程最低修满 51(2021 级开始，2020 级 48 学分)学分；专业教育课程最低修满 76 学分；发展方向课程最低修满 19 学分。符合毕业要求者，准予毕业，颁发运动训练专业毕业证书。

符合《中华人民共和国学位条例》及《东北师范大学本科学生学士学位授予细则》规定者，授予教育学学士学位。

## 六、课程设置及学分分配

本专业课程主要由通识教育课程、专业教育课程、发展方向课程构成。课程设置及学分分配见下表。

表 3 课程设置及学分分配表

课程类别			学分		学分小计	
通识教育课程	必修	思想政治教育	19		41(2021级开始, 2020级38学分) 51(2021级开始, 2020级48学分)	
		国防教育	2			
		劳动教育	2 (2021级开始, 其中1学分依托相关课程, 不计入总学分)			
		心理健康教育	2 (2021级开始)			
		交流表达与信息素养	信息技术	4		
			大学外语	8		
			中文写作	2		
	数学与逻辑	逻辑与批判性思维	3			
	选修	思想政治与社会科学	10 (每一类课程至少选修2学分, 至少在自然科学类课程中修满4学分)			
		人文与艺术学				
自然科学						
专业教育课程	必修	学科基础课程	19		46	
		专业主干课程	27			
		综合实践课程	10 (专业实习、毕业论文)			
	选修	专业系列课程	20			
发展方向课			19		19	
总学分			146(2021级开始, 2020级143学分)			

### 1. 通识教育课程

通识教育课程最低修满 51(2021 级开始, 2020 级 48 学分)学分, 其中, 通识教育必修课程修满 41(2021 级开始, 2020 级 38 学分)学分, 通识教育选修课程最低修满 10 学分 (见表 4)。

表 4 通识教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中: 实践学时		开课学期	开课时间	开课单位	
					实验学时	其他学时				
思想政治教育	1152361982013	思想道德与法治 (2021 级开始)	3	54			秋	1	马克思主义学部	
	1152361982009	思想道德修养与法律基础 (2020 级)								
	1151791950007	中国近现代史纲要	3	54			春	2		
	1151791953010	马克思主义基本原理	3	54			秋	3		
	1152361953012	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5	90		36	春	4		
	1151792019008	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	2	36			秋	5		
	1151791987005	形势与政策I	1	18			秋	1		
	1151791987006	形势与政策II	1	18			春秋	1-8		
	1152362020016	中共党史	四选一	1	18			秋		3
	1152362020017	新中国史		1	18			秋		3
	1152362020018	改革开放史		1	18			秋		3
	1152362020019	社会主义发展史		1	18			秋		3
国防教育	1151772015005	军事理论	1	18			春秋	1-2	体育学院	
	1151772015006	军事训练	1	120		120	秋	1		



劳动教育	1152322020001	劳动教育（2021 级开始）	1	18		8	春秋	1-8	教育学部	
心理健康教育	1150012020105	大学生心理健康（2021 级开始）	2	36			秋	1	学生心理发展指导中心	
语言与信息素养	中文写作	1151642015001	中文写作	2	36		春秋	1-2	文学院	
	大学外语		大学外语 1	4	72		秋	1	外国语学院	
			大学外语 2	4	72		春	2		
	信息技术	1151712015001	信息技术 1（计算机基础）	2	54		36	秋	1	信息科学与技术学院
		1152522020007	信息技术 2（web 程序设计基础）	2	54		36	春	2	
数学与逻辑	1152362004012	逻辑与批判性思维	3	54			秋	3	马克思主义学部	
通识教育选修课程	此部分课程参见学校通识教育选修课程目录		10				春秋	1-8		

注：劳动教育课程共 2 学分，其中 1 学分依托相关课程，不计入总学分。

## 2.专业教育课程

专业教育课程由学科基础课程、专业主干课程、综合实践课程、专业系列课程组成。前三类课程为必修课程，专业系列课为选修课程。专业教育课程最低修满 76 学分，其中学科基础课程 19 学分，专业主干课程 27 学分，综合实践课程 10 学分（专业实习 6 学分，毕业论文 4 学分），专业系列课程最低修满 20 学分。

课程名称后标记“▲”表示荣誉课程。符合《东北师范大学关于本科荣誉课程建设和荣誉学位管理的指导意见》《体育学院本科荣誉课程和荣誉学位管理办法》规定的学生，颁发荣誉学位证书。

表 5 专业教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
学科基础课程	1151772011300	体育学概论	2	36				春	2	是	是	19 学分
	1151772015300	基本体操	1	36		36		秋	1	是	是	
	1151772011301	运动解剖学 1	2	36				秋	1	是	是	
	1151772011302	运动解剖学 2▲	2	36				春	2	是	是	
	1151772011323	体育心理学▲	3	54	2			春	4	是	是	
	1151772011304	运动生理学 1	2	36	4		1151772011301 1151772011302	秋	3	是	是	
	1151772011305	运动生理学 2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302	春	4	是	是	
	1151772015306	太极与养生	1	36		32		秋	5	是	是	
	1151772011306	运动生物力学▲	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	春	6	是	是	
	1151772011307	体育科学研究方法	2	36				春	6	是	是	

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注	
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位		
专业主干课程	专业教育共同课程	1151772011346	运动训练学▲	3	54				春	4	是	是	13学分
		1151772011354	运动生物化学	2	36	4			秋	3	是	是	
		1151772011319	体育保健学	2	36				秋	5	是	是	
		1151772020308	体能训练理论与实践▲	2	36				秋	5	是	是	
		1151772011345	学校体育学▲	4	72				春	6	是	是	
	体操方向	1151772011482	体操专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	14学分
		1151772011483	体操专项 2	2	72		64		春	2	是	是	
		1151772011484	体操专项 3	2	72		72		秋	3	是	是	
		1151772011485	体操专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
		1151772011486	体操专项 5	2	72		72		秋	5	是	是	
		1151772011487	体操专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
		1151772011488	体操专项 7	1	36		36		秋	7	是	是	
		1151772011489	体操专项 8	1	36		28		春	8	是	是	
	田径方向	1151772011490	田径专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	14学分
		1151772011491	田径专项 2	2	72		64		春	2	是	是	
		1151772011492	田径专项 3	2	72		72		秋	3	是	是	
		1151772011493	田径专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
		1151772011494	田径专项 5	2	72		72		秋	5	是	是	
		1151772011495	田径专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
		1151772011496	田径专项 7	1	36		36		秋	7	是	是	
		1151772011497	田径专项 8	1	36		28		春	8	是	是	

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注	
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位		
专业主干课程	篮球方向	1151772011503	篮球专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	14 学分
		1151772011504	篮球专项 2	2	72		64		春	2	是	是	
		1151772011505	篮球专项 3	2	72		72		秋	3	是	是	
		1151772011506	篮球专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
		1151772011507	篮球专项 5	2	72		72		秋	5	是	是	
		1151772011508	篮球专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
		1151772011509	篮球专项 7	1	36		36		秋	7	是	是	
		1151772011510	篮球专项 8	1	36		28		春	8	是	是	
	排球方向	1151772011511	排球专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	14 学分
		1151772011512	排球专项 2	2	72		64		春	2	是	是	
		1151772011513	排球专项 3	2	72		72		秋	3	是	是	
		1151772011514	排球专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
		1151772011515	排球专项 5	2	72		72		秋	5	是	是	
		1151772011516	排球专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
		1151772011517	排球专项 7	1	36		36		秋	7	是	是	
1151772011518		排球专项 8	1	36		28		春	8	是	是		
足球方向	1151772011519	足球专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	14 学分	
	1151772011520	足球专项 2	2	72		64		春	2	是	是		
	1151772011521	足球专项 3	2	72		72		秋	3	是	是		
	1151772011522	足球专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是		
	1151772011523	足球专项 5	2	72		72		秋	5	是	是		

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注	
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位		
专业主干课程		1151772011524	足球专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
		1151772011525	足球专项 7	1	36		36		秋	7	是	是	
		1151772011526	足球专项 8	1	36		28		春	8	是	是	
	速滑方向	1151772011527	速滑专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	14 学分
		1151772011528	速滑专项 2	2	72		64		春	2	是	是	
		1151772011529	速滑专项 3	2	72		72		秋	3	是	是	
		1151772011530	速滑专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
		1151772011531	速滑专项 5	2	72		72		秋	5	是	是	
		1151772011532	速滑专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
		1151772011533	速滑专项 7	1	36		36		秋	7	是	是	
		1151772011534	速滑专项 8	1	36		28		春	8	是	是	
	网球方向	1151772011535	网球专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	14 学分
		1151772011536	网球专项 2	2	72		64		春	2	是	是	
		1151772011537	网球专项 3	2	72		72		秋	3	是	是	
		1151772011538	网球专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
1151772011539		网球专项 5	2	72		72		秋	5	是	是		
1151772011540		网球专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是		
1151772011541		网球专项 7	1	36		36		秋	7	是	是		
1151772011542		网球专项 8	1	36		28		春	8	是	是		

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注	
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位		
羽毛球方向	1151772011543	羽毛球专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	14 学分	
	1151772011544	羽毛球专项 2	2	72		64		春	2	是	是		
	1151772011545	羽毛球专项 3	2	72		72		秋	3	是	是		
	1151772011546	羽毛球专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是		
	1151772011547	羽毛球专项 5	2	72		72		秋	5	是	是		
	1151772011548	羽毛球专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是		
	1151772011549	羽毛球专项 7	1	36		36		秋	7	是	是		
	1151772011550	羽毛球专项 8	1	36		28		春	8	是	是		
专业主干课程	跆拳道专项	1151772011551	跆拳道专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	14 学分
		1151772011552	跆拳道专项 2	2	72		64		春	2	是	是	
		1151772011553	跆拳道专项 3	2	72		72		秋	3	是	是	
		1151772011554	跆拳道专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
		1151772011555	跆拳道专项 5	2	72		72		秋	5	是	是	
		1151772011556	跆拳道专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
		1151772011557	跆拳道专项 7	1	36		36		秋	7	是	是	
		1151772011558	跆拳道专项 8	1	36		28		春	8	是	是	
	乒乓球	1151772015349	乒乓球专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	14 学分
		1151772015350	乒乓球专项 2	2	72		64		春	2	是	是	
1151772015351		乒乓球专项 3	2	72		72		秋	3	是	是		

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注		
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位			
专业主干	专项	1151772015352	乒乓球专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是	14 学 分	
		1151772015353	乒乓球专项 5	2	72		72		秋	5	是	是		
		1151772015354	乒乓球专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是		
		1151772015355	乒乓球专项 7	1	36		36		秋	7	是	是		
		1151772015356	乒乓球专项 8	1	36		28		春	8	是	是		
	滑雪专项	1151772020311	滑雪专项 1	2	72		72		秋	1	是	是		
		1151772020312	滑雪专项 2	2	72		64		春	2	是	是		
		1151772020313	滑雪专项 3	2	72		72		秋	3	是	是		
		1151772020314	滑雪专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是		
		1151772020315	滑雪专项 5	2	72		72		秋	5	是	是		
		1151772020316	滑雪专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是		
		1151772020317	滑雪专项 7	1	36		36		秋	7	是	是		
		1151772020318	滑雪专项 8	1	36		28		春	8	是	是		
	冰球专项	1151772020319	冰球专项 1	2	72		72		秋	1	是	是		14 学 分
		1151772020320	冰球专项 2	2	72		64		春	2	是	是		
1151772020321		冰球专项 3	2	72		72		秋	3	是	是			
1151772020322		冰球专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是			
1151772020323		冰球专项 5	2	72		72		秋	5	是	是			
1151772020324		冰球专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是			

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注	
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位		
课程		1151772020325	冰球专项 7	1	36		36		秋	7	是	是	14 学 分
		1151772020326	冰球专项 8	1	36		28		春	8	是	是	
	花样滑冰方向	1151772020327	花样滑冰专项 1	2	72		72		秋	1	是	是	
		1151772020328	花样滑冰专项 2	2	72		64		春	2	是	是	
		1151772020329	花样滑冰专项 3	2	72		72		秋	3	是	是	
		1151772020330	花样滑冰专项 4▲	2	72		64		春	4	是	是	
		1151772020331	花样滑冰专项 5	2	72		72		秋	5	是	是	
		1151772020332	花样滑冰专项 6▲	2	72		64		春	6	是	是	
		1151772020333	花样滑冰专项 7	1	36		36		秋	7	是	是	
1151772020334	花样滑冰专项 8	1	36		28		春	8	是	是			
综合实践课程	1151772011499	专业实习▲	6	216		216		秋	7			10 学 分	
	1151772011501	毕业论文	4	144		144		春秋	6-8				
专业系列课程	中小学体育系列课程												
	1151772011335	体操 1	1	36		32		春	2			最低 修满 8 学 分	
	1151772011336	体操 2	1	36		32		秋	3				
	1151772011337	田径 1	2	72		64		春	2				
	1151772011338	田径 2	2	72		64		秋	3				
	1151772011339	篮球	2	72		64		春	4				
	1151772011340	排球	2	72		64		春	4				



课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注	
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位		
	1151772011341	足球	2	72		64		春	6				
	1151772011342	武术	2	72		64		秋	5				
专业系列课程	1151772011343	速度滑冰	1	36		36		秋	5				
	1151772011806	体育游戏	1	36		36		秋	5				
	1151772011454	团体操创编	1	36		36		秋	5				
	1151772011344	游泳	1	36		36		春	6				
	1151772011349	学校体育竞赛组织与管理	2	36				春	6				
	1151772020800	体育课程标准解读与教材分析	1	18				春	6				
	1151772011352	学校体育安全防护与急救处理	2	36	4			春	6				
	学科理解课程												
		1151772011347	体育史	2	36				秋	1			
		1151772015343	经典文献导读	1	18				秋	3			
		1151772020309	体育管理学	2	36				秋	5			
		1151772015324	体育文化学	2	36				秋	5			
		1151772020300	专业英语 1	2	36				秋	5			
		1151772020301	专业英语 2	2	36				春	6			
		1151772011826	健康管理学	2	36				春	6			
	1151772011563	运动康复学	2	36				春	6				

最低修满6学分

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772011827	运动处方理论与应用	2	36				春	6			
	1151772020310	体育产业经济学	2	36				春	6			
	1151772011335	体育统计学	2	36				秋	7			
	1551772011353	体育测量与评价	2	36	14			秋	7			
	1151772011351	体育法律法规	2	36				秋	7			
	1151772011502	锻炼心理学	2	36				春	8			
	1151772015431	体育产业经营与管理	1	18				春	8			
	<b>时尚运动课程</b>											
专业系列课程	1151772011828	软式排球（2020级） 气排球（2021级开始）	1	36		36		春	2			最低修满6学分
	1151772020803											
	1151772011431	健美操	1	36		36		秋	3			
	1151772020302	高山滑雪	1	36		36		秋	3			
	1151772011824	轮滑	1	36		36		秋	3			
	1151772011435	乒乓球	1	36		36		秋	3			
	1151772011464	定向运动	1	36		36		秋	3			
	1151772011433	散打	1	36		36		春	4			
	1151772011498	太极拳	1	36		36		春	4			
	1151772011807	体育舞蹈	1	36		36		秋	5			
1151772011455	野外生存	1	36		36		秋	5				

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772020303	单板滑雪	1	36		36		秋	5			
	1151772011453	网球	1	36		36		秋	5			
	1151772020304	飞盘运动	1	36		36		春	6			
	1151772011830	形体健美运动	1	36		36		秋	7			
	1151772020305	攀岩	1	36		36		秋	7			
	1151772020306	慢垒	1	36		36		秋	7			
	1151772011825	羽毛球	1	36		36		春	8			
	1151772011829	跆拳道	1	36		36		春	8			
	1151772020335	五行通背拳	1	36		36		秋	3			

### 3. 发展方向课程

发展方向课程是任意选修课程模块，须修读不少于 19 学分。学生可以根据个人兴趣和未来发展需要，在辅修专业课程、辅修学位课程、教师教育课程等课程模块中自主选择，也可以在全校开设的所有课程中任意选择。

建议：

- (1) 学生可选修学校通识教育选修课程。
- (2) 学生可选修本专业的专业系列课程及其他专业的专业教育课程。
- (3) 毕业预从事教师职业的学生建议选择教师教育课程作为发展方向课，具体课程参见体育教育（公费师范）专业中的教师教育课程目录。
- (4) 毕业预从事学术研究的学生可重点选修本专业系列课程中的学科理解课程，选修学分不低于 6 学分。

## 七、课程与毕业要求对应关系矩阵

表 6 课程与毕业要求对应关系矩阵

课程性质	课程名称	责任担当						学科素养						专业能力						社会能力						
		时代精神			体育情怀			专业知识			专业技能			教学能力			训练能力			社会服务			整合创新			
		1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	
通识教育课程	必修	思想道德与法治 (2021 级开始) 思想道德修养与法律基础 (2020 级)			H*		M						M													M
		中国近现代史纲要		H		H			M																	M
		马克思主义基本原理		H		M			M													H				L
		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论		H		H			M												M					M
		习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H*				H		M				M								M				H	
		形势与政策		M			H															M				M
		四史			H*			H*		L			L				L			L			M			M
		军事理论		M				H		M											M					
		军事训练		M				H		M											M					
		劳动教育	M								H										H					
		大学生心理健康 (2021 级)	H				M			L			L			M			M			L				L
		中文写作		M			H										H								M	
		大学外语	M							M			H									H			M	
		信息技术		M					L					H									H*			
		逻辑与批判性思维		M											M							H				H
		体育学概论	H			H				M					H					M				H		
		基本体操				H					H				M			H			H					

		运动解剖学						M		H						M								M	H			
专业教育课程	必修	<b>课程名称</b>	<b>1-1</b>	<b>1-2</b>	<b>1-3</b>	<b>2-1</b>	<b>2-2</b>	<b>2-3</b>	<b>3-1</b>	<b>3-2</b>	<b>3-3</b>	<b>4-1</b>	<b>4-2</b>	<b>4-3</b>	<b>5-1</b>	<b>5-2</b>	<b>5-3</b>	<b>6-1</b>	<b>6-2</b>	<b>6-3</b>	<b>7-1</b>	<b>7-2</b>	<b>7-3</b>	<b>8-1</b>	<b>8-2</b>	<b>8-3</b>		
		体育心理学			H		M				H				M					H								
		运动生理学		M					M	H							H				H							
		太极与养生	M			M							M				H			H		H					H	
		运动生物力学			M				M		H								H								H	
		体育科学研究方法				M					M					H			H			H				M		
		运动训练学				M				H				H						H		M					H	
		运动生物化学		M						M		H				H									M		H	
		体育保健学								H				H				M						H		M		
		体能训练理论与实践	M							H	M		H									H			H			
		学校体育学						H					M		H				H								H	
		专项 1	H			M					H			H						M								
		专项 2	H			M					H			H						M								
		专项 3		H			M					H	H	M							M							
		专项 4		H			M							M						H	H		M				H	
		专项 5				H				M					H						H	M			M			H
		专项 6				H				M		H			H						H	M			M			H
		专项 7								M											H				H			
		专项 8								M											M							H
	注：《专项 1-8》包含：体操专项、田径专项、篮球专项、排球专项、足球专项、速滑专项、乒乓球专项、羽毛球专项、网球专项、跆拳道专项、滑雪专项、冰球专项、花样滑冰专项。																											
必修	专业实习				M		M			M	H									H					H			
	毕业论文					M				H								M			H			H				
	体操				M						M						M	M								L		
	田径		L							M							M	M										

		篮球					M		M						M					M				M			
		排球	M							M	M			M				M			M						
专业教育课程	选修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3	
		足球		M				M		M									M			L					
		武术			M		M				L							M					M				
		速度滑冰	M				M							M						M							
		体育游戏				M												L						M		M	
		团体操创编									L						M						M		M		
		游泳				M								M		L								M			
		学校体育竞赛组织与管理												M									M			M	
		体育课程标准解读与教材分析							M								M						M				
		学校体育安全防护与急救处理					M					M	M										M				
		体育史	M			M									L												
		经典文献导读		M			M						M													M	
		体育管理学								M				L			M				M						
		体育文化学		M			M																	M			
		专业英语									M				M	M							M			M	
		健康管理学		M																	M	M					
		运动康复学										M										M					L
		运动处方理论与应用									M					L								M			
		体育产业经济学						M						M										M			M
		体育统计学									M			L											M		L
		体育测量与评价							M											L					M		
		体育法律法规	M				M																	L			
		锻炼心理学			M									L							M			M			M
体育产业经营与管理						M						M										M			M		

		软式排球(2020 级) 气排球 (2021 级开始)								M					M			M					M					
专业 教育 课程	选修	课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3		
		健美操					M						M				M					L				M		
		高山滑雪	M					M								L						L						
		轮滑	M							M							M			M								
		乒乓球		M									M						M				M					
		定向运动								M			M									L						
		散打		M														M		M								
		太极拳	M				M								L									L				
		体育舞蹈									M					L							M			M		
		野外生存								M			M										L					
		单板滑雪	M					M									L					L						
		网球		M									M							M			M					
		飞盘运动					M						M					M										
		形体健美运动				M								M						M				M				
		攀岩					M						M					M										
		慢垒					M						M					M										
		羽毛球		M										M						M				M				
		跆拳道			M				L								L									M		
		五行通背拳	M			M														M			M					

## 八、课程对毕业要求的支撑强度权重

表 7 课程对毕业要求的支撑强度权重

课程名称	责任担当						学科素养						专业能力						社会能力					
	时代精神			体育情怀			专业知识			专业技能			教学能力			训练能力			社会服务			整合创新		
	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
思想道德与法治（2021级） 思想道德修养与法律基础（2020级）			0.2																					
中国近现代史纲要		0.2		0.2																				
马克思主义基本原理		0.2																		0.2				
毛泽东思想和中国特色社会主义理论 体系概论		0.2		0.3																				
习近平新时代中国特色社会主义思想 概论	0.2				0.3																	0.3		
形势与政策					0.2																			
四史			0.2			0.2																		
军事理论						0.2																		
军事训练						0.2																		
劳动教育									0.2														0.3	
大学生心理健康（2021级）	0.2																							
中文写作					0.2										0.3									
大学外语										0.2										0.2				
信息技术											0.2										0.3			
逻辑与批判性思维																				0.2			0.2	
体育学概论	0.2			0.3									0.3									0.2		
基本体操				0.2						0.2						0.3			0.2					



课程名称	1-1	1-2	1-3	2-1	2-2	2-3	3-1	3-2	3-3	4-1	4-2	4-3	5-1	5-2	5-3	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	7-3	8-1	8-2	8-3
运动解剖学								0.2								0.2						0.2		
体育心理学			0.2						0.2								0.2							
运动生理学							0.2							0.3				0.2						
太极与养生														0.3			0.2		0.3					0.2
运动生物力学								0.2								0.2							0.2	
体育科学研究方法												0.2			0.3			0.3						
运动训练学							0.2			0.2						0.3								0.4
运动生物化学								0.2				0.2											0.2	
体育保健学						0.2				0.2									0.2					
体能训练理论与实践						0.2			0.2									0.3			0.2			
学校体育学					0.3						0.2		0.3										0.3	
专项 1	0.2						0.2			0.2														
专项 2	0.2						0.2			0.2														
专项 3		0.2						0.2	0.2				0.2											
专项 4		0.2												0.2	0.2								0.2	
专项 5			0.2							0.2			0.2				0.2							0.2
专项 6			0.2					0.2		0.2				0.2						0.2			0.2	
专项 7									0.2						0.2		0.2			0.2				
专项 8																								0.2
专业实习									0.2			0.4					0.2				0.2			
毕业论文							0.2											0.2			0.3			

## 九、辅修课程说明

辅修课程面向全校学生开设，是为学生拓宽知识面，增强适应性而提供的选择。

### 1.辅修专业课程

辅修专业课程包括本专业人才培养方案“辅修专业”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。符合主修专业毕业要求，并修满不少于 25 学分。符合要求的学生，颁发体育教育专业辅修证书。

### 2.辅修学位课程

辅修学位课程包括本专业人才培养方案“辅修学位”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满不少于 46 学分。符合《东北师范大学本科生学士学位授予细则》规定的学生，授予教育学辅修学士学位。

# 体育学院

## 冰雪运动专业培养方案

### 一、培养目标

立足东北，面向全国，培养服务国家体育发展战略目标，致力于冰雪强国和健康中国建设需要；具有高度的使命担当和坚定的学科自信；具备深厚的冰雪运动理论基础、精湛的冰雪运动技术技能和扎实的教学科研能力；拥有国际化视野、创新意识及本硕博一体化可持续发展的核心素养，能够胜任冰雪运动教学和科学研究的精英化人才。

**培养目标具体包括：**

**【培养目标 1】使命担当与教育情怀。**服务国家体育发展战略目标，热爱国家与党的教育事业，不忘初心，牢记使命。坚守和传播社会主义核心价值观，富于为人师表的教育品质、乐于劳动的奉献精神，始终保持服务劳动教育、珍爱体育教育事业的热忱，具有强烈的职业认同感、坚定的职业理想和明确的奋斗目标。

**【培养目标 2】深厚的冰雪运动理论基础和精湛的冰雪运动技术技能。**能够充分整合冰雪运动理论知识，创造性地解决冰雪运动开展工作中遇到的技术、方法等方面的问题。具备良好的教学设计能力、情景创设能力、语言表达能力、课堂互动能力、教学反思能力，能够熟练运用现代体育教育理论与方法开展 3-5 项冰雪运动技能教学，提高教学的有效性。

**【培养目标 3】扎实的科研能力。**了解冰雪运动的基本理论和基本规律，具有动态跟踪冰雪运动前沿问题的能力，积极开展科学研究，并能够将研究成果应用到冰雪运动的教学、竞赛和课外体育活动中。

**【培养目标 4】核心素养和发展潜能。**积累深厚的冰雪运动文化基础，具备在冰雪运动领域自主发展能力，能够积极的服务于冰雪运动领域的社会活动和竞赛；具备进一步从事高层次、高水平、可持续培养的发展潜能。

**【培养目标 5】国际视野和创新能力。**具备担任冰雪运动领域的国际交流的水平和能力；具备从事冰雪运动领域创新创造的思维和开发能力。

## 二、毕业要求

表 1 毕业要求与毕业要求分解指标点

毕业要求	专业毕业要求指标点
1.师德规范	1-1 坚定理想信念和“四个”认同，教书育人，为人师表，践行社会主义核心价值观。
	1-2 领悟“四有”好老师精神的内涵和意义，对体育教育具有强烈职业责任感和认同感，乐于劳动的奉献精神。
	1-3 以立德树人为己任，尊重学生个体差异，遵守教师行为准则。
2.教育情怀	2-1 具有使命在肩的教育品质，从教意愿强烈，关爱学生，具有敏感、持久的潜心教学和投身校园冰雪运动教学的自觉意识。
	2-2 具有坚定的职业理想，忠诚教育事业，充分领会冰雪运动领域言传身教的价值，具有健全人格和良好意志品质。
	2-3 具有深厚人文底蕴，富于为人师表的教育品质、珍爱体育教育事业的热忱。
3.知识整合	3-1 能够以掌握冰雪运动领域基本学问、基本知识为基础，整合并运用体育学科知识，形成学科内有序整合和跨学科相关整合的知识结构。
	3-2 具有勇于创新、大胆实践、科学探索的核心素养。
	3-3 尊重冰雪运动文化的多样性，了解校园冰雪运动领域的研究热点和焦点，能够利用现代信息技术学习和更新知识。
4.教学能力	4-1 能够依据体育与健康课程标准和学生生理特点及认知状况，具备多样化、特色化的体育学科教学设计与课程资源开发能力。
	4-2 能够创设学习情境、规范示范动作、精准语言表达、严谨课堂组织和进行有效评价，具有驾驭课堂的管理能力。
	4-3 具有整合冰雪运动基础理论与教学实践的学科理解能力，钻研学习指导的方法和策略，具备符合改革需要的教研能力。
5.技术融合	5-1 熟练运用现代教育技术手段，演示冰雪运动基础知识、基本运动技术和技能；
	5-2 具备借助现代教育技术辅助教学系统，提升师生间交往能力和学生间协同学习能力，实现校园冰雪运动课堂的直观、感性、有效和有序呈现；
	5-3 具有跨项目的技术迁移分析与整合能力，并能够结合课程资源，丰富教学方法手段的多样性，优化教学过程，提升教学灵活性；

<b>6.班级指导</b>	6-1 充分理解校园冰雪运动对于学生全面发展的重要性，创造性开展班级劳动与体育活动。
	6-2 运用班级管理与建设的基本原理和方法，开展校园冰雪运动集体活动。
	6-3 充分利用体育学科优势，主持或辅助德育、劳动教育和心理健康教育。
<b>7.综合育人</b>	7-1 掌握冰雪运动教育手段与方法，能够发挥校园冰雪运动的育人功能。
	7-2 了解品德培育、人格塑造、体育情感培养、行为习惯养成的过程与方法。
	7-3 具备实现身体感知与体验的能力，初步掌握校园冰雪运动开展主题育人、社团育人的方法和策略。
<b>8.自主学习</b>	8-1 具有自我规划、自我管理的能力；营造乐学空间，强化课前预习、课中讨论和课后研究的教学环节，形成多元化、个性化的自主学习习惯；
	8-2 依托校园冰雪运动课程开展专题化、案例化的小班化教学；
	8-3 系统掌握冰雪运动的相文献资料，明确自主学习内容；
<b>9.国际视野</b>	9-1 树立国际化意识，拓展冰雪运动发展的国际视野，关注全球化冰雪运动的发展问题。
	9-2 提供国际化学习机会，组织开展国际交流学习和互换学习活动。
	9-3 设置专题讲座，帮助学习和体验国际先进冰雪运动发展理念和经验。
<b>10.反思研究</b>	10-1 具有终身体育锻炼意识，养成终身体育锻炼的习惯。
	10-2 了解国内外冰雪运动发展前沿，能够适应学校体育改革和发展需求，制订自身学习和专业发展规划。
	10-3 具有一定问题意识，通过自主分析，解决校园冰雪运动中存在的问题。
<b>11.交流合作</b>	11-1 理解体育团队的作用、特点和价值，具有团队协作精神。
	11-2 具有良好语言表达能力与沟通技巧，具有小组互助和合作学习体验。
	11-3 掌握冰雪运动专业术语，能与国内外同行开展冰雪运动教育教学交流。

### 三、毕业要求与培养目标对应关系矩阵

表 2 毕业要求与培养目标对应关系矩阵

毕业要求	培养目标 1	培养目标 2	培养目标 3	培养目标 4	培养目标 5
师德规范	√				√
教育情怀	√		√		
知识整合		√		√	
教学能力			√		
技术融合			√		√
班级指导	√				√
综合育人		√		√	
自主学习			√		√
国际视野			√	√	
反思研究				√	
交流合作				√	√

### 四、学制与修业年限

标准学制 4 年，修业年限 3-6 年。

### 五、最低毕业学分和授予学位

本专业学生毕业要求最低修满 156 学分。其中，通识教育课程最低修满 52 学分；专业教育课程最低修满 84 学分；发展方向课程最低修满 20 学分。符合毕业要求者，准予毕业，颁发冰雪运动专业毕业证书。

符合《中华人民共和国学位条例》及《东北师范大学本科学士学位授予细则》规定者，授予教育学学士学位。

## 六、课程设置及学分分配

本专业课程主要由通识教育课程、专业教育课程、发展方向课程构成。课程设置及学分分配见下表。

表 3 课程设置及学分分配表

课程类别		学分		学分小计	
通识教育课程	必修	思想政治教育		20	42
		国防教育		2	
		劳动教育		2(其中 1 学分依托相关课程, 不计入总学分)	
		心理健康教育		2	
		交流与信息素养	信息技术	4	
			大学外语	8	
			中文写作	2	
	数学与逻辑	逻辑与批判性思维	3		
	选修	思想政治与社会科学		10 (每一类课程至少选修 2 学分; 至少在自然科学类课程中修满 4 学分。)	
		人文与艺术			
自然科学					
专业教育课程	必修	学科基础课程		22	43
		专业主干课程		21	
	选修	综合实践课程		14 (冰雪运动社会实践、专业实习、毕业论文)	84
		专业系列课程		27	
发展方向课程		20		20	
总学分		156			

### 1. 通识教育课程

通识教育课程最低修满 52 学分，其中，通识教育必修课程修满 42 学分，通识教育选修课程最低修满 10 学分（见表 4）。

表 4 通识教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		开课学期	开课时间	开课单位	
					实验学时	其他学时				
思想政治教育	1152361982013	思想道德与法治（2021 级开始）	3	54			秋	1	马克思主义学部	
	1152361982009	思想道德修养与法律基础（2020 级）								
	1151791950007	中国近现代史纲要	3	54			春	2		
	1152361953010	马克思主义基本原理	3	54			秋	3		
	1152361953012	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5	90		36	春	4		
	1151792019008	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	2	36			秋	5		
	1151791987005	形势与政策I	1	18			秋	1		
	1151791987006	形势与政策II	1	18			春秋	1-8		
	1152362020015	习近平总书记关于教育的重要论述研究	1	18			春	4		
	1152362020016	中共党史	四选一	1	18			秋		3
	1152362020017	新中国史		1	18			秋		3
	1152362020018	改革开放史		1	18			秋		3
	1152362020019	社会主义发展史		1	18			秋		3
国防教育	1151772015005	军事理论	1	18			春秋	1-2	体育学院	



	1151772015006	军事训练	1	120		120	秋	1	
劳动教育	1152322020001	劳动教育（2021 级开始）	1	18		8	春秋	1-8	教育学部
心理健康教育	1150012020105	大学生心理健康（2021 级开始）	2	36			秋	1	学生心理 发展指导 中心
语言与信息 素养	中文 写作	1151642015001	中文写作	2	36		春秋	1-2	文学院
	大学外语		大学外语 1	4	72		秋	1	外国语学 院
			大学外语 2	4	72		春	2	
	信息 技术	1151712015001	信息技术 1（计算机基础）	2	54		36	秋	1
1152522020007		信息技术 2（web 程序设计基础）	2	54		36	春	2	
数学与逻辑	1152362004012	逻辑与批判性思维	3	54			秋	3	马克思主 义学部
通识教育选修 课程	此部分课程参见学校通识教育选修课程目录		10				春秋	1-8	

注：劳动教育课程共 2 学分，其中 1 学分依托相关课程，不计入总学分。

## 2.专业教育课程

专业教育课程由学科基础课程、专业主干课程、综合实践课程、专业系列课程组成。前三类课程为必修课程，专业系列课程为选修课程。专业教育课程最低修满 84 学分，其中学科基础课程 22 学分，专业主干课程 21 学分，综合实践课程 14 学分（冰雪运动社会实践 4 学分、专业实习 6 学分，毕业论文 4 学分），专业系列课程最低修满 27 学分。

课程名称后标记“▲”表示荣誉课程。符合《东北师范大学关于本科荣誉课程建设和荣誉学位管理的指导意见》《体育学院本科荣誉课程和荣誉学位管理办法》规定的学生，颁发荣誉学位证书。

表 5 专业教育课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
学科基础课程	1151772011300	体育学概论	2	36				秋	1	是	是	22 学分
	1151772015300	基本体操	1	36		36		秋	1	是	是	
	1151772011301	运动解剖学 1	2	36				秋	1	是	是	
	1151772011302	运动解剖学 2	2	36				春	2	是	是	
	1151772011323	体育心理学▲	3	54	2			秋	3	是	是	
	1151772011304	运动生理学 1	2	36	4		1151772011301 1151772011302	秋	3	是	是	
	1151772011305	运动生理学 2▲	2	36	4		1151772011301 1151772011302	春	4	是	是	
	1151772011306	运动生物力学▲	2	36	6		1151772011301 1151772011302 1151772011304 1151772011305	秋	5	是	是	
	1151772011307	体育科学研究方法	2	36				秋	5	是	是	

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772020336	健康教育学	2	36				春	4	是	是	
	1151772011348	体育社会学	2	36				春	2	是	是	
专业主干课程	专业教育共同课程	1151772011346	运动训练学▲	3	54			秋	5	是	是	21学分
		1151772011319	体育保健学	2	36			春	6	是	是	
		1151772020308	体能训练理论与实践▲	2	36			秋	5	是	是	
		1151772011345	学校体育学	4	72			秋	5	是	是	
		1151772011355	体育统计学	2	36			春	6	是	是	
		1151772020337	冬季奥林匹克运动史	1	18			春	2	是	是	
		1151772020338	运动训练生物学监控	1	18	10		秋	3	是	是	
		1151772020339	冰球	1	36		36	秋	5	是	是	
		1151772020340	冰壶	1	36		36	秋	3	是	是	
		1151772020341	滑雪▲	1	36		36	秋	5	是	是	
		1151772020342	滑冰▲	1	36		36	秋	3	是	是	
		1151772020343	运动技能学习与控制	2	36			春	2	是	是	
综合实践课程	1151772020344	冰雪运动社会实践▲	4	144		144		春秋	4-7			14学分
	1151772011500	应用实践▲	6	216		216		秋	7			
	1151772011501	毕业论文	4	144		144		春秋	6-8			

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
专业系列课程	运动专项课程											
	1151772020345	冰雪运动专项实践与理论 1	3	108		108		春	4	是	是	修满 9 学分
	1151772020346	冰雪运动专项实践与理论 2	2	72		72		秋	5	是	是	
	1151772020347	冰雪运动专项实践与理论 3▲	2	72		72		春	6	是	是	
	1151772020348	冰雪运动专项实践与理论 4	1	36		36		秋	7			
	1151772020349	冰雪运动专项实践与理论 5	1	36		36		春	8			
	学科理解课程											
专业系列课程	1151772015343	经典文献导读	1	18				秋	3			最低修满 6 学分
	1151772011354	运动生物化学	2	36	4			春	4			
	1151772020309	体育管理学	2	36				秋	5			
	1151772011351	体育法律法规	2	36				春	6			
	1551772011353	体育测量与评价	2	36	14			春	6			
	1151772011352	学校体育安全防护与急救处理	2	36	4			春	6			
	1151772011827	运动处方理论与应用	2	36				春	8			
	1151772020350	运动营养学	2	36				秋	5			
	1151772020351	冰雪运动专业英语	2	36				秋	5			

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	1151772020353	体育哲学	2	36				春	8			
	1151772020354	冰雪运动项目竞赛法	1	18				春	6			
	1151772011805	体育绘图	1	18				春	6			
<b>运动拓展课程</b>												
	1151772020355	雪合战	1	36		36		春	2			最低修满6学分
	1151772020356	冰雪体育游戏	1	36		36		春	2			
	1151772020357	田径	2	72		72		秋	1			
	1151772020358	篮球	1	36		36		秋	1			
	1151772020359	排球	1	36		36		秋	3			
	1151772020360	足球	1	36		36		秋	3			
	1151772020363	游泳	1	36		36		春	6			
	1151772020362	武术	1	36		36		春	2			
	1151772011453	网球	1	36		36		春	4			
专业系列课程	1151772011455	野外生存	1	36		36		秋	5			
	1151772011431	健美操	1	36		36		春	2			
	1151772011807	体育舞蹈	1	36		36		春	6			
	1151772020803	气排球	1	36		36		秋	5			
	1151772011825	羽毛球	1	36		36		春	8			
	1151772011829	跆拳道	1	36		36		春	8			

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
	<b>拔尖创新课程</b>											
	1151772020364	体育科研方法理论与应用	2	36				秋	5			最低修满6学分
	1151772020365	体育学科基本原理与实践	2	36				秋	5			
	1151772020366	运动训练学研究前沿与特点问题	2	36				春	6			
	1151772020367	运动人体科学基本理论与实践	2	36				春	6			
	1151772020368	体育教育训练学研究前沿与热点问题	2	36				春	6			
	1151772020369	体育人文社会学研究前沿与特点问题	2	36				春	6			

### 3.发展方向课程

发展方向课程是任意选修课程模块，须修读不少于 20 学分，含学院设立的生涯规划与发展类课程 15 学分（见表 6），其余学分学生可以根据个人兴趣和未来发展需要，在辅修专业课程、辅修学位课程模块中自主选择，也可以在全校开设的所有课程中任意选择。

表 6 发展方向课程目录

课程类别	课程编码	课程名称	学分	总学时	其中：实践学时		预修课程编码	开课学期	建议修读学期	辅修专业或辅修学位课程		备注
					实验学时	其它学时				辅修专业	辅修学位	
发展方向课程	1152322005800	学校教育基础	2	36		8		秋	5			15 学分
	1152322005814	教师职业道德与专业发展	2	36		8		秋	7			
	1152322005802	青少年学习与发展	3	54				春	4			
	1152322005803	现代教育技术	1	18				春	4			
	1151772020800	体育课程标准解读与教材分析	1	18				春	6			
	1151772020801	体育教学设计	2	36				春	6			
	1151772020802	体育教学模拟与训练	2	36				春	6			
	1151772011811	基础实践	2	72		72		春	6			

## 七、辅修课程说明

辅修课程面向全校学生开设，是为学生拓宽知识面，增强适应性而提供的选择。

### 1. 辅修专业课程

辅修专业课程包括本专业人才培养方案“辅修专业”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。符合主修专业毕业要求，并修满不少于 21 学分的学生，颁发冰雪运动专业辅修证书。

### 2. 辅修学位课程

辅修学位课程包括本专业人才培养方案“辅修学位”一栏标注为“是”的学科基础课程和专业主干课程。学生必须修满不少于 43 学分。符合《东北师范大学本科学生学士学位授予细则》规定的学生，授予教育学辅修学士学位。

## 八、主要实践类教学环节

综合实践课程 14 学分，包括应用实践 10 学分，毕业论文/毕业设计 4 学分。

1. 应用实践，10 学分，必修。要求学生在第 4、5、6、7 学期内进行，包括冰雪运动训练与科研实践（2 学分）、冰雪运动竞赛组织与管理实践（1 学分）、冰雪运动社会服务实践（1 学分）和冰雪运动专业实习实践（6 学分）。

（1）冰雪运动训练与科研实践。由学院统一组织和分配，根据培养方案和实际需求，选派学生到学院合作建设的各级各类冰雪项目运动队担任助理教练员或相关科研人员，学生完成在相应的冰雪项目运动队的指导运动训练和科研辅助训练的实践课程。学生完成冰雪运动训练与科研实践课程需上交训练笔记和科研笔记。具体执行办法详见《东北师范大学体育学院冰雪运动专业综合实践课程管理规定》。

（2）冰雪运动竞赛组织与管理实践。由学院统一组织和实施，根据实际情况组织学生参加不同级别的竞技和校园冰雪运动竞赛组织、裁判及相应管理工作，学生完成相应的冰雪运动竞赛组织与管理实践课程后需上交冰雪运动竞赛组织与管理总结报告 1 份。具体执行办法详见《东北师范大学体育学院冰雪运动专业综合实践课程管理规定》。

（3）冰雪运动社会服务实践。由学院统一组织和实施，在学院综合冰雪运动教学实践基地内进行，实施担任大型冰雪运动赛事志愿者、冰雪运动公益培训组织者或指导者、大型冰雪运动活动组织者或参与者等等社会服务实践课程。



(4) 冰雪运动专业实习实践。由学校和学院统一组织和实施，在学校的教育实习基地学校完成，主要完成教育见习、校园冰雪运动教学课程实践、校园冰雪运动课外体育活动组织与管理等内容，撰写不少于3000字的专业实习报告。具体执行办法详见《东北师范大学体育学院本科生专业实习管理规定》。

2. 毕业论文/毕业设计，4学分，必修。毕业论文（设计、创作）（以下简称毕业论文）是学生综合运用所学基础理论、专业知识和基本技能进行科学研究工作、解决实际问题的一次集中训练，是培养学生实践能力和创新精神的重要环节，是全面检验学生综合能力的重要手段。具体执行办法详见《东北师范大学本科生毕业论文（设计、创作）管理办法》。

## 七、主要实践类教学环节

综合实践课程 14 学分，包括应用实践 10 学分，毕业论文/毕业设计 4 学分。

1. 应用实践，10 学分，必修。要求学生在第 4、5、6、7 学期内进行，包括冰雪运动训练与科研实践（2 学分）、冰雪运动竞赛组织与管理实践（1 学分）、冰雪运动社会服务实践（1 学分）和冰雪运动专业实习实践（6 学分）。

（1）冰雪运动训练与科研实践。由学院统一组织和分配，根据培养方案和实际需求，选派学生到学院合作建设的各级各类冰雪项目运动队担任助理教练员或相关科研人员，学生完成在相应的冰雪项目运动队的指导运动训练和科研辅助训练的实践课程。学生完成冰雪运动训练与科研实践课程需上交训练笔记和科研笔记。具体执行办法详见《东北师范大学体育学院冰雪运动专业综合实践课程管理规定》。

（2）冰雪运动竞赛组织与管理实践。由学院统一组织和实施，根据实际情况组织学生参加不同级别的竞技和校园冰雪运动竞赛组织、裁判及相应管理工作，学生完成相应的冰雪运动竞赛组织与管理实践课程后需上交冰雪运动竞赛组织与管理总结报告 1 份。具体执行办法详见《东北师范大学体育学院冰雪运动专业综合实践课程管理规定》。

（3）冰雪运动社会服务实践。由学院统一组织和实施，在学院综合冰雪运动教学实践基地内进行，实施担任大型冰雪运动赛事志愿者、冰雪运动公益培训组织者或指导者、大型冰雪运动活动组织者或参与者等等社会服务实践课程。

（4）冰雪运动专业实习实践。由学校和学院统一组织和实施，在学校的教育实习基地学校完成，主要完成教育见习、校园冰雪运动教学课程实践、校园冰雪运动课外体育活动组织与管理等内容，撰写不少于 3000 字的专业实习报告。具体执行办法详见《东北师范大学体育学院本科生专业实习管理规定》。

2. 毕业论文/毕业设计，4 学分，必修。毕业论文（设计、创作）（以下简称毕业论文）是学生综合运用所学基础理论、专业知识和基本技能进行科学研究工作、解决实际问题的一次集中训练，是培养学生实践能力和创新精神的重要环节，是全面检验学生综合能力的重要手段。具体执行办法详见《东北师范大学本科生毕业论文（设计、创作）管理办法》。

